

Aus dem Inhalt:

Demnächst in OD u. Umgeb.	S. 2-3
Aus OD und Umgebung	S. 4
Sport in OD und Umgebung	S.4-5
Aus dem Geschäftsleben	S. 5
Wellness – Gesundheit – Fitness	S. 6
Termine	S. 7
Tipps und Infos + Notdienste	S. 8

Daten, Tipps und Informationen für Bad Oldesloe und Umgebung

Nr. 10 / August 2010

Bad Oldesloe
DIE BESTE TRAVE
STADT

der bote

Mitteilungen für
Bad Oldesloe
und Umgebung

Milch-
REINFELD BAR

FÜR ALLE SCHULANFÄNGER FREI!

**WOHIN NACH DER
EINSCHULUNG
AM 25. AUGUST?
ZU UNSEREM BUFFET ZUM
SCHULANFANG
UM 14.30 UHR**

**Achtung
neue
Uhrzeit!**

**VERSCHIEDENE WARME UND KALTE SPEISEN, SALATE UND
DESSERTS. FÜR ALLE SCHULANFÄNGER FREI!
ERWACHSENE SOVIEL SIE MÖGEN FÜR 11,90 P.P.,
KINDER 8 - 11 JAHRE 4,90 €**

**BUCHEN SIE UNSER CATERING FÜR IHR NÄCHSTES FEST!
NUTZEN SIE UNSEREN CATERING-SERVICE - AUCH IN IHREM GARTEN -
WIR RICHTEN FAMILIEN- UND BETRIEBSFEIERN AUS!**

**TÄGLICH GEÖFFNET
- DURCHGEHEND WARME KÜCHE!
Mo. - SA AB 17 UHR
IN DER FERIEZEIT SONNTAGS AB 17 UHR
SAMSTAGS U. SONNTAGS HAUSGEMACHTE TORTEN
REINFELD - PAUL-VON-SCHOENAICH-STR. 44
RESERVIERUNGEN UNTER 04533-2363 - INFOS UND TERMINE: WWW.MILCHBAR.SH**

Circus Probst mit internationalem Programm Ende August in Bad Oldesloe

Bad Oldesloe – „Ein 2 1/2-Stunden-Programm mit echtem Weltstadt-Flair“ verspricht Circus-Chef Reinhard Probst. Das Großcircusunternehmen, das auf eine 150-jährige Tradition zurückblicken kann ist mit 80 Menschen und mehr als 90 Tieren eine wahre „Stadt auf Rädern“. Auf dem Exer wird das rot-gelb gestreifte Kuppelzelt 1200 Zuschauern Platz bieten. Karibisches Flair in der Manege verspricht die Darbietung der kubanischen Spitzen-Artisten, die erstmalig in Deutschland bei der Deutschland-Tournee im Circus Probst auftreten.

Faszinierende Präsentationen von Dressurgruppen aus einem der artenreichsten reisenden Tierbestände Europas zeigt das Programm. Dem Circus wird immer wieder bescheinigt, dass die Circus-Tiere hervorragend gehalten und gepflegt werden. In den Pausen ist die Tierschau immer wieder ein

beliebter Treffpunkt. Die Besucher dürfen sich aber auch auf Clownerie, Live-Musik und akrobatische Höhepunkte bei diesem Programm freuen. Die Vorstellungen sind am Donnerstag, den 26. August nur um 16 Uhr. Dies ist der Familientag und der Eintritt kostet auf allen Plätzen, außer der Loge, acht Euro. Freitag und Samstag beginnen die Vorstellungen um 16 und 19.30 Uhr, Sonntag um 11 und 16 Uhr. Weitere Infos gibt es unter 0175-7978449 sowie unter www.circus-probst.de

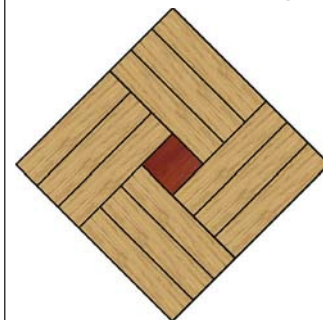


Kinderspielfest der Gemeinschaft Oldesloer Kaufleute (GOK)

BAD OLDESLOE – In diesem Jahr steht das Kinderspielfest der GOK, das im Rahmen der Ferienaktionen angeboten wird, im Zeichen der Sicherheit. Polizei und Feuerwehr aus Bad Oldesloe werden mit ihren Fahrzeugen auf dem Marktplatz sein und über ihre Funktion informieren. Auch in diesem Jahr können sich die Kinder wieder auf der Hüpfburg austoben. Diese und viele weitere Spielmöglichkeiten werden vom Deutschen Kinderschutzbund in Stormarn aufgebaut und betreut. Das Mehrgenerationenhaus Oase ist ebenfalls wieder mit vielen Spiel- und Kreativideen auf dem Marktplatz vertreten. Neugier und Kombinationsgabe sind bei den Kindern gefragt, die bei der Innenstadt-Rallye teilnehmen. Verschiedene GOK Geschäfte beteiligen sich an dieser Rallye, die Antworten sind entweder im Schaufenster versteckt oder müssen direkt im Laden ermittelt werden. Es winken neben dem Spaß beim Spielen und Raten natürlich auch wieder attraktive Gewinne, es werden 50 Kindereintrittskarten für die Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg verlost und für jedes teil-

nehmende Kind gibt es eine kleine Überraschung. Teilnahme-scheine für die Rallye gibt es nur am Veranstaltungstag auf dem Marktplatz im GOK-Zelt. Das Fest findet Donnerstag, den 12.8. von 13 bis 17 Uhr statt.

Parkett, Kork & Fußbodendesign



Florian Lederer Parkettlegermeister

Tel.: 0 45 33 - 7 37 24 88
Fax: 0 45 33 - 7 37 24 89
Mobil: 0173 - 2 43 52 10
Neuhöfer Straße 14 - Reinfeld

Angebote gültig vom 09.08.-22.08.10 - Infos unter www.riepen.de

RIEPEN

die beste Antwort auf den Durst.

Wittenseer
Sport Vital, ACE
12 x 0,7 L
+ 3,30 Euro Pfand
(1 L = 0,95 Euro)

7,99

Dithmarscher
Urtyp
30 x 0,33 L
+ 3,90 Euro Pfand
(1 L = 0,91 Euro)

8,99

Lübzer
Pils
24 x 0,33 L
+ 3,42 Euro Pfand
(1 L = 1,51 Euro)

11,99

Vilsa
Classic, Medium
oder Naturelle
PET, 12 x 1,0 L
+ 3,30 Euro Pfand
(1 L = 0,42 Euro)

4,99

Milstedter
Classic, Medium
oder Still
PET, 12 x 1,0 L
+ 4,50 Euro Pfand
(1 L = 0,28 Euro)

3,33

Flensburger
Kombi
20 x 0,33 L
+ 4,50 Euro Pfand
(1 L = 1,51 Euro)

9,99

Fürst Bismarck
2 Kästen
Fürst Bismarck
mit wenig oder
ohne Kohlensäure
12 x 1,0 L, PET
+ 4,50 Euro Pfand
(1 L = 0,42 Euro)

10,00

Bad Oldesloe Industriestr. 11 Tel. 04531-885842
Reinfeld Friedr.-Ebert Str. 14 Tel. 04533-207872
Lieferservice Riepen bringt's!

DEMNÄCHST IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Der Stadtverkehr in Bad Oldesloe soll attraktiver werden

BAD OLDESLOE – Die Stadt Bad Oldesloe hat gemeinsam mit den Stadtwerken eine Untersuchung beim Lübecker Verkehrsplanungsbüro urbanus GbR in Auftrag gegeben, um eine Neuausrichtung des Stadtverkehrs vorzunehmen. Das Projekt umfasst neben einer Marktforschung und der Bewertung der aktuellen Situation eine Ausarbeitung von Planungsvarianten mit verschiedenen Qualitätsstufen. Neben der Verbesserung der Transparenz und Qualität des Angebotes werden auch wirtschaftliche Aspekte in die Betrachtung einfließen. Als erster Meilenstein der Untersuchung liegen jetzt die Ergebnisse der Marktforschung vor. Dabei wurden etwa 11.000 Haushalte in Bad Oldesloe zu ihrem Verkehrsverhalten befragt, diese konnten Bewertungen sowie Verbesserungsvorschläge zum Stadtverkehr abgeben. Die Umfrage zeigt, dass das Nutzungspotenzial für den Stadtverkehr noch lange nicht ausgeschöpft ist. Neben einem übersichtlicheren Liniennetz und mehr Abfahrten wünschen sich die Oldesloer vor allem bessere Anschlüsse zur Bahn und mehr

Informationen. Überraschend für die Planer: Das Anrufsammeltaxi ist kaum bekannt und wird nur sehr wenig genutzt. Jürgen Fahl von den Stadtwerken und Klaus-Peter Scharnberg von der Stadtverwaltung sind über die Beteiligung erfreut: „Die Resonanz und die vielen Verbesserungsvorschläge zeigen uns, wie wichtig ein attraktiver Stadtverkehr für die Bevölkerung ist. Vielen Dank an alle, die sich an der Befragung beteiligt haben.“ Die Präsentation der Ergebnisse in der projektbegleitenden ÖPNV-Arbeitsgruppe kann auf der Homepage der Stadt Bad Oldesloe www.badoldesloe.de eingesehen und heruntergeladen werden.

**Seit über 30 Jahren
Ihr Fachmann um
die Ecke
Elektro-Schmidt**

Grootkoppel 57 • Reinfeld
Tel.: 0 45 33 / 23 33
Fax 79 12 84
Mo. - Fr. 8.30-12.30
u. 14.30-18 Uhr
Sa. nach Vereinbarung



Familienflohmarkt und Historischer Markt in Reinfeld am 28. August

REINFELD – In diesem Jahr finden die beiden beliebten Veranstaltungen Familienflohmarkt, organisiert vom Handelsverein Reinfeld (HVR) und der Historische Markt vom Farmion Club und der Stadt Reinfeld wieder an einem Tag statt. Von 9 bis 13 Uhr wird die gesamte Innenstadt mit Flohmarktständen belebt, Aufbau ist ab 8 Uhr und die Stadt wird wieder gesperrt. Im Rathausgarten treffen sich die Liebhaber von Historischen Märkten von 11 bis 18 Uhr. Flohmarktstände können an folgenden Stellen reserviert werden: In der Bahnhofstraße bei Nadel und Faden unter 04533-207479, für die

Ecke Bahnhofstraße/Paul-von-Schoenaich-Straße bei Aroma 04533-207380, in der Paul-von-Schoenaich-Straße bis zum Rathaus



bei Nicole Huß unter 04533-5395, für die Raiffeisenpassage bei RP Computer unter 04533-797660 und in der Goldschmiede Kling für den hinteren Bereich der Raiffeisenpassage.

Tischlerei Rosenke
- Fenster - Türen
- Rolläden - Markisen
- Innenausbau - Parkett -
Laminat - Möbel
- Reparaturen

Inh. Ralf Rosenke
Eichbergstraße 4 a
23858 Reinfeld

Tel. 04533/791453 - Mobil 0170/8177779 - Fax 791443 - priv. 4512
www.rosenke.de ralf@rosenke.de

Ihr Dach- & Holzbauprofi

Heute schon energiesparend gedacht?
Dachsanierung zum Klimaschutz!



**Dachsanierung
Neu-Alt-Umbau
Innenausbau
Carportbau**

Fragen Sie uns zur
energiesparenden Dachsanierung.
ZIMMEREI CONDINA
23843 Bad Oldesloe - Johannes-Brahms-Str. 17
Tel. 04531-8941444 - Fax 04531-8941445
Mobil: 170-1656980 - zimmerrei-condina@hotmail.de

**Zuverlässige Verteiler gesucht
für Bad Oldesloe und Steinburg**

RPS-Medien Rita Peters-Schäber
Schmiedekamp 2 - 22962 Siek
Tel. 0 41 07 - 90 76 24 / Fax 90 76 25
info@reinfelder-bote.de
www.reinfelder-bote.de

Trave-Streifzug
der bote

Zimmerei - Marc - Budriks
Up'n Kamp 3 23619 Rehhorst

Dachstühle
Dachsanierung
Innenausbau
Carportbau
An- und Umbau
Asbestsanierungs-
-Arbeiten

Tel. 04533-6101844
Fax 04533-6101855
Mobil 0171-4390197
E-Mail: info@zimmerrei-budriks.de

www.zimmerei-marc-budriks.de

Zertifiziertes Management-System
ZDH ZERT
DIN EN ISO 9001:2008
Reg.-Nr.: Q1 0105113

DMH
DreibaumeisterHaus.de

... Ihr Traumhaus aus Meisterhand

**Maßgeschneiderte, schlüsselfertige Hauskonzepte
durch handwerkliche Topqualität aus einer Hand.**

Dreibaumeisterhaus GmbH
Grootkoppel 17
23858 Reinfeld
www.dreibaumeisterhaus.de

Tel.: 0 45 33 / 79 78 90
Mobil 01 72 / 936 32 31

LEISETRETER
Kinderschuhe & mehr ...
20% auf alle reduzierten Schuhe
außerdem **10% auf Sandalen**
ausgenommen BIRKENSTOCK und deren Lizenznehmer

Achtung, geänderte Ferienöffnungszeiten Mo.-Fr.11-17+ Sa.10-13 Uhr

Reimer-Hansen-Straße 23, 23843 Bad Oldesloe
Tel.: 01 77 / 240 70 19, Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

RICHTER • Däumling • ROMINGA • SKECHERS • RICOOSTA • JOOSERS • BIRKENSTOCK • killtec • Gabor • superfit

DEMNÄCHST IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Wochenmarkt in neuer Aufstellung – Gänselieselbrunnen im Mittelpunkt

BAD OLDESLOE – Drei Wochen ist die Veränderung der Wochenmarktaufteilung bereits her – und langsam gewöhnen sich die Kunden an die neue Standverteilung. Durch die Neuaufteilung wurden breitere Durchgänge und freier Platz um den Gänselieselbrunnen geschaffen. Hier stellt die Marktgemeinschaft nun Tische und Stühle auf, so dass man an den Markttagen in Ruhe eine Tasse Kaffee trinken, ein paar Früchte „gleich aus der Tüte“ oder ein leckeres Fischbrötchen „auf die Hand“ essen kann. „Nach den Som-

merferien werden wir mit einem Fest die Neugestaltung des Marktes feiern“, kündigt Birgit Winzler, erste Vorsitzende der Oldesloer Marktgemeinschaft, an.



Nachts um 3 Uhr wurden die ersten Stände für den Wochenmarkt aufgebaut.

Das Jugendrotkreuz (JRK) startet in Bad Oldesloe

BAD OLDESLOE – Junge Oldesloer im Alter zwischen sechs und 16 Jahren werden nach den Sommerferien auch in Bad Oldesloe die Möglichkeit haben, an den vielfältigen Aktivitäten des Jugendrotkreuzes (JRK) teilzunehmen. Der Ortsverein Bad Oldesloe des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) hat nach vielen Jahren erstmals wieder ein entsprechendes Angebot schaffen können. Das Jugendrotkreuz ist der eigenständige Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Die Gruppen treffen sich meist einmal in der Woche, um mit ihrem Gruppenleiter vielfältigen Aktivitäten nachzugehen. Je nach Alter und Interessen heißt das Spielen, Basteln, Erste Hilfe, Realistische Unfalldarstellung üben, Schwimmen, Ausflugsfahrten, Freizeiten, Feiern und vieles mehr. Hauptsächlich geht es um den Spaß an der gemeinsamen Bewältigung neuer Aufgaben. Regelmäßig werden Wettkämpfe mit anderen Gruppen veranstaltet, auch finden internationale Begegnungen statt. Teamwork steht im Jugendrotkreuz an erster Stelle: Kinder und Jugendliche stellen gemeinsam Projekte auf die Beine und haben jede Menge Spaß dabei. Für die Leitung

der neuen Gruppe hat der Ortsverein Bad Oldesloe mit Jessica Behtien eine junge und motivierte Mitarbeiterin gefunden. Die hautberufliche Krankenschwester ist bereits seit Jahren in anderen Gliederungen des JRK tätig gewesen. Das erste Treffen soll am Donnerstag, den 26. August, um 16 Uhr in den Räumen des Ortsvereins in der Lübecker Straße 17 in Bad Oldesloe stattfinden. Alle Interessierten sind herzlich willkommen, wobei eine vorherige Anmeldung beim Ortsverein unter 04531 / 21 28 oder per e-mail unter drk-ortsverein-badoldesloe@t-online.de hilfreich wäre. Die Mitgliedschaft im Jugendrotkreuz ist kostenfrei. Infos zum Jugendrotkreuz gibt es auch unter www.jrk-stormarn.de



Bis Ende August werden Bewerbungen von Hobbykünstlern für den Beste-Travel-Adventsmarkt angenommen

BAD OLDESLOE – Der sechste Beste-Travel-Adventsmarkt ist beim Stadtmarketing Bad Oldesloe bereits in Vorbereitung. Daher sind interessierte Hobbykünstler aufgerufen, sich um einen Stand zu bewerben. Der Markt findet traditionell am zweiten Adventswochenende, in diesem Jahr am 4. und 5.

Dezember in der Stormarnhalle und im Außenbereich statt. Die 60 Plätze werden in diesem Jahr neu ausgeschrieben. Das Organisationsteam freut sich besonders auf Bewerber mit neuen, vielleicht außergewöhnlichen Ideen, daher sollten die Bewerber unbedingt Fotos einreichen. Aktivitäten sind an den Ständen gerne

**Wir bieten für Sie + Ihn
über 3 Etagen
Wohlfühlen
von Kopf bis Fuß . . .**

- Beratung und Pflege
- Hairstyling über 2 Ebenen
- Geschlossener Nichtraucherbereich!
- Kosmetikbehandlungen in 2 großzügigen Wohlfühlräumen
- Massagen • Fußpflege
- Serviceorientierte Öffnungszeiten an 4 Tagen bis 20.00 Uhr!

*Wir freuen uns auf Sie!
Annette Führmann und Team!*

**Friseur Führmann
Hair + Beauty
Biosthetik**

Hindenburgstraße 42 · 23843 Bad Oldesloe
Tel. 0 45 31 / 24 74 · Mo. 8–19 Uhr
Di.–Fr. 8–20 Uhr · Samstag 8–15 Uhr

BIOSTHETIK
... einfach schöner!

AUTOSERVICE HENKEL

Tel. 04533 206855

- Reparatur aller Fabrikate
- Reparatur aller Unfallschäden mit Unterstützung bei der Versicherungsabwicklung
- Glasschäden / Steinschlag
- Inspektionen / Reifenservice
- TÜV / AU (täglich von Mo. - Fr.)

Hier finden Sie uns: Grootkoppel 27
23858 Reinfeld

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 h
Sa. 9.00 - 12.00 h

www.autoservice-henkel.de

Sommer bei RIDEAUX SUÉDOIS
Dekoration ♦ Geschenke ♦ shabby chic
♦ Möbel ♦ und vieles mehr.....

immer Donnerstag von 11 - 19 Uhr und Samstag von 10,30 bis 16 Uhr
- gern auch nach Absprache reinschauen und sich inspirieren lassen!
Vossfelder Straße 26 in Reinfeld

Und wann kündigen Sie Ihrem Vermieter?

Wir beraten Sie gerne!

Postbank Finanzberatung AG
Thorsten Nissen, Tel. (04531) 897960
beratung@baufinanzierung-stormarn.de

Kontaktformular auf der Website der Stadt www.badoldesloe.de seine Bewerbung einreichen.

AUS BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Wir malen die Hude an

BAD OLDESLOE – Viele kleine Picasos, am Ende waren es 107 mit ihren Familien, nahmen Samstag ihre Kreide und verschönerten die Hude. Eingeladen hatten dazu die 24 Geschäft-



te des AK Hude und des Fachbereichs Kinder und Jugend der Stadt. Der Spaß stand bei der Aktion im Vordergrund, denn auch Glücksrad, Kinderschminken, das Elefanto-

Spielmobil des Stormarner-Kinderschutzbundes und auch Preisverleihungen für die schönsten Werke sorgten für die richtige Stimmung. So konnten Hanna Brandt, Jennifer Wlost und Sven Groth bei Stephan Schubert, dem Filialleiter von Stinshoff-Schuhe und dem Sprecher des AK Hude Preise, dieses Mal sogar ein vollwertiges Handy, entgegennehmen. Für Speis und Trank sorgten Mitglieder der Marktgemeinschaft und klärten die Kinder gleichzeitig über gesunde Ernährung auf. Klar, dass das neue Logo „Iss frisch“ allen Besuchern in Erinnerung gebracht wurde. ■

Löwen Play in Reinfeld ab sofort geöffnet

REINFELD – Neu in Reinfeld an der Autobahn ist das Löwen Play Casino, das zu einem der führenden und größten Spielstättenfilialisten Deutschlands gehört. Mit dem Reinfelder Betrieb hat die 288. Filiale eröffnet. Für alle, die gerne spielen, bietet sich hier eine große Auswahl an aktuellen und beliebten Geldgewinnspielgeräten. Zum Service im Löwen Play Casino gehören 8 Mitarbeiter, die alle Gäste mit Heiß- und Kaltgetränken und regel-

mäßigen kleinen Snacks versorgen. Geöffnet ist die neue Spielstätte täglich 24 Stunden. Für die Nichtraucher unter den Gästen sind besonders schön gestaltete Bereiche eingerichtet, so dass sich hier wirklich jeder wohlfühlen kann. ■



MR. HAPPY'S HUDE MARKT
 BASTELN - SCHENKEN - WOHNEN

Aktionstag an der Theodor-Mommsen-Schule

BAD OLDESLOE – Zum dritten Mal fand vor den Ferien die Kooperationsveranstaltung „Schule bewegt sich“ der Asklepios Klinik Bad Oldesloe und der Theodor-Mommsen-Schule (TMS) statt. Unter dem Motto „Gesundheitsförderung“ wurden für sämtliche Schülerinnen und Schüler der siebenten Klassen zahlreiche Tests und Aufklärungsmöglichkeiten zum Thema Ernährung, Bewegung, aber auch Konzentration, Gesunderhaltung und Erste Hilfe angeboten. Eingebunden in die Vorbereitung und Organisation waren

seitens der Schule die Fachschaften Biologie, Sport sowie Wirtschaft und Politik, wobei auch die Schüler- und Elternvertretungen einen



erheblichen Teil der Arbeiten übernommen haben. ■

Sommerrabatt bis zum 31. August 2010!

Thomas Jahnke
 Kerndämmtechnik
 Gebäudeenergieberater
 Handwerksmeister HWK
 ID 35-zertifizierter Fachbetrieb

*Umweltfreundlich
 Ohne FCKW
 Kein Formaldehyd*

Nachträgliche Dämmung von zweischaligem Mauerwerk mit Kerndämmstoff mit Polystyrol-Partikel-Granulat WLG 0,034 W/m*K nach ENEC 2009, aleters- und verrottungsbeständig, diffusionsoffen und dauerhaft wasserabweisend.

Up'n Knust 11 - 23619 Rehhorst - Tel. 0 45 33 - 6 12 98
 Mobil: 0172 - 430 87 42 - jahnke.thomas@t-online.de

HundeCenter Reinfeld

Pension - Tagesbetreuung - Schule - Futterberatung
 Uwe Brinkmann - Grootkoppel 63 - Tel.: 0 45 33 - 20 75 10
 Mobil: 01 71 - 22 333 44 e-mail: info@hundecenter-reinfeld.de
 www.hundecenter-reinfeld.de

SPORT IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Leichtathletik-Training in den Sommerferien

BAD OLDESLOE – In den Sommerferien bietet die Leichtathletikabteilung des VfL Oldesloe durchgängig dienstags und donnerstags von 17.00 -18.30 Uhr für Kinder bis zum 13. Lebensjahr (B-C- und D-Schüler) und von 18.30 - 20.00 Uhr für A-Schüler und Jugendliche Training im Travestadion an. Gäste sind

herzlich willkommen. Ebenso beim Laufftreff (mittwochs ab 18.00 Uhr/Trffp. Travestadion) und beim Walkingtreff (freitags ab 18.00 Uhr/Treffp. Jugendherberge) ist in den Ferien Sport angesagt. Die Spilleichtathletik (4-6 Jahre) und die Kinderleichtathletik (6-8 Jahre) pausiert bis zum 23. August. ■

Henrik Hornung ist Deutscher Meister im Feldbogenschießen Kairoer Shooting-Club zu Gast in Bad Oldesloe

BAD OLDESLOE/MAGSTADT – Bei der Deutschen Meisterschaft des Deutschen Schützenbundes im Feldbogenschießen (Magstadt 31. Juli bis 1. August) erreichte Henrik Hornung in der Klasse „Blankbogen, Jugend/Junioren B“ mit Abstand den Meistertitel und ist jetzt auf dem Weg zur Weltmeisterschaft. Zum dritten Mal treffen sich die Ägypter mit den Stormarner Bogenschützen und begonnen wurde diese sportliche Freundschaft 2007 bei der Weltmeisterschaft in Leipzig. Das erste deutsch-ägyptische Trainingslager fand ein Jahr später in Klein Wesenberg statt. Ein Jahr später fuhr eine

Delegation der Schützen aus ganz Schleswig-Holstein nach Kairo und nun trainiert der Kairoer Shooting-Club auf dem Sportgelände auf der Wiese direkt neben dem Freizeitzentrum Sandkamp in Bad Oldesloe. Die ägyptischen Gäste wohnen im Grand City Best Western Hotel direkt neben dem Sportgelände. Zwei Turniere stehen während des Aufenthaltes an bei der Hamburger Bogenschützengilde und der Hubertusgilde Kücknitz. ■



CO₂ mindern = Energiekosten sparen
Die Nr. 1 in Sachen Dach- und Gebäudesanierung

Holz- und Dachbau Raddatz Reinfeld GmbH

Tel. 0 45 33 - 20 47 11
 Fax 0 45 33 - 20 47 13

Energetische Bewertungen und Energieberatung

www.holzbau-raddatz.de

SPORT IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Schnupperabende bei den Trave-Square-Dancers

BAD OLDESLOE – Die Trave-Square-Dancers aus Bad Oldesloe gibt es seit mehr als 30 Jahren. Der Club ist aus einer Sparte des VfL Bad Oldesloe hervorgegangen und seit vier Jahren ein eigener Verein.



Ihrem Hobby, dem Tanzen nach Ansagen eines Callers zu Musik unterschiedlicher Stilrichtungen, gehen die Oldesloer einmal wöchentlich nach. Zum Square Dance benötigt man mindestens vier Paare, die einen Square (Quadrat) bilden und einen Caller. Dieser sagt die zu tanzenden Figuren in verschiedenen Variationen an, bzw. singt sie in einen Musiktitel hinein. Es gibt unendlich viele Kombinationsmöglichkeiten der „Tanzfiguren“, die eine positive Herausforderung für Geist und Körper sind.

Wo und wie kann man Square Dance lernen? Die Figuren lernt man in einer Class (Tanzkurs in einem Club). Die nächste Class beginnt am 31. August 2010 in Bad

Oldesloe, Schule Masurenweg 22. Beginn ist um 20:15 Uhr, Ende um 21:30 Uhr. Wer diese Figuren erlernt hat, kann weltweit in jedem Square Dance Club tanzen. Gäste sind in allen Clubs jederzeit herzlich willkommen.

Wie geht es nach der Class weiter? Die Trave-Square-Dancers treffen sich jeden Dienstag, außer in den Schulferien, um 19:30 Uhr in der Aula der Schule Masurenweg 22. Die Mitglieder des Clubs kommen aus Bad Oldesloe und Umgebung, aber auch aus Lübeck und Hamburg. Es gibt einen Clubcaller, der alle zwei Wochen callt. Die anderen Clubabende werden durch unterschiedliche Caller gestaltet. Da jeder Caller seinen eigenen Stil hat, ist durch die Vielzahl der Caller immer für Abwechslung beim Tanzen gesorgt.

Weitere Informationen gibt es bei Inge Lösekann unter 04531-84164 oder Rolf Winterhoff unter 04539-408 sowie auf im Internet unter www.trave-square-dancers.de Für alle, die Lust haben, diese Art des Tanzens unverbindlich auszuprobieren, bieten sich die Schnupperabende am 31. August und 7. September an, die jeweils von 20.15 bis 21.30 Uhr in der Schule Masurenweg 22 stattfinden. ■

Oldesloer Stadtlauf am 28. August – Spezialtraining für Schnupperläufer

Bad Oldesloe – Nicht mehr lange, dann findet der Oldesloer Stadtlauf statt. Die Vorbereitungen des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe sind „gelaufen“ und wer für den Stadtlauf noch trainieren möchte, kann jeden Dienstag ab 18 Uhr im Kurparkstadion beim Auftreff dabei sein. Rolf Franke, selbst ein erfahrener Läufer, bietet dieses Spezialtraining allen Laufanfängern und Hobbyläufern, die noch unentschieden sind und vielleicht noch den letzten „Anschub“ brauchen. Dafür

ist keine Vereinsmitgliedschaft nötig. Am 28. August ab 15.30 Uhr ist es dann soweit. Zum 14. Mal geht es 3,3 oder 10 Kilometer durch die Innenstadt und den Kurpark. Und natürlich freuen sich die Organisatoren auf viele neue Gesichter im Starterfeld. Vor allem der „Schnupperlauf“ über 3,3 km ist eine ideale Gelegenheit, erste Volkslaufuft zu „schnuppern“. Anmeldung und Informationen gibt es unter www.spiridon-oldesloe.de ■

„Sport vor Ort“ – Ferienpasseröffnungsfest

BAD OLDESLOE – Das Ferienpasseröffnungsfest am Poggensee, veranstaltet vom Projekt „Sport vor Ort“ mit dem Sachbereich Kinder und Jugend der Stadt Bad Oldesloe wurde von mehr als 200 Kindern besucht. Bei 35 Grad war das Freibad der beste Ort für das Spiel-, Bewegungs- und Sportfest. Neben vielen Stationen des Projektes „Sport vor Ort“ beteiligten sich der Bootsverein Obertrave mit 6 Booten, der VfL Oldesloe mit Volker Hurst, sowie das Spielmobil des Deutschen Kinderschutzbundes unter Leitung von Nadine Fischer. Sigrid Milde vom Sachbereich Kinder und Jugend der Stadt Bad Oldesloe zeigte sich begeistert, dass sich das Projekt „Sport vor

Ort“ so intensiv engagierte. Insgesamt halfen 19 ehrenamtliche Erwachsene und Jugendliche im Projekt bei der Durchführung mit. Dirk Pöhlson und Bernd Neppeßen von der Projektleitung freuten sich, so viele Kinder und Jugendliche mit dem Angebot zum Ferienbeginn überraschen zu können. Bernd Neppeßen: „Besonders habe ich mich über die Unterstützung der Sparkasse Holstein und dem Freibad Poggensee gefreut. Ohne sie und die anderen Institutionen wäre das Angebot nicht durchführbar gewesen.“ Herr Freier von der Sparkasse war ebenfalls vor Ort und freute sich sichtlich, dass die Unterstützung zielgerichtet bei den Kindern und Jugendlichen ankommt. ■

ADFC-Neubürgertour am 28. August

BAD OLDESLOE – Der ADFC veranstaltet am 28. August zum dritten Mal die Neubürgertour mit dem Fahrrad. Es geht ungefähr 17 Kilometer in die nähere Umgebung von Bad Oldesloe und mit Pausen sind knapp zwei Stunden für diesen Ausflug geplant. Nach einer Pause für einen Kaffee-Stopp folgt eine rund einstündige Stadtführung zu Fuß durch die Innenstadt. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmer/innen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich

bringt. Sie sind deshalb auch bei einer geführten Tour für die Einhaltung der Verkehrsvorschriften und für die Verkehrstauglichkeit des Fahrrades selbst verantwortlich. Alle Touren sind Liegerad- und Anhänger-tauglich. Die Durchschnitt-Geschwindigkeit ist ca. 12-16 km/h. Es wird die Geschwindigkeit an die schwächsten Teilnehmerinnen/er angepasst. Treffpunkt ist um 12 Uhr am Bahnhof Bad Oldesloe. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 0151-50714412 oder im Internet unter www.adfc-od.de ■

AUS DEM GESCHÄFTSLEBEN

Kulinarisches ab 6. August in der Neufresenburger GutsHofScheune

NEUFRESENBURG – Nach Umbauarbeiten ist in Neufresenburg 22 c die „GutsHofScheune“ ab Freitag, den 6. August wieder geöffnet. Als Treffpunkt war die historische umgebaute Scheune als Café und Restaurant beliebt, der neue Inhaber Nils Neumann lockt im August mit einem „Kulinarischen Spaziergang auf dem Lande“. Dazu gehört der Familienbrunch „Bayrische

Gaumenfreuden“ am Sonntag, den 15. August von 10.30 bis 13.30 Uhr und am Freitag, den 20. August das „Länder- und Regionen Grillen – „Alles vom Rind“ in der Zeit von 17 bis 21.30 Uhr. Die Öffnungszeiten sind vom 6. bis 8. August 13 – 18 Uhr und dann jeweils Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr. Weitere Informationen oder Anmeldungen gibt es unter 01522-6972366. ■

REINHARD

DÖRGE



FERNMELDETECHNIK

BERATUNG – VERTRIEB – MONTAGE – WARTUNG

TELEFON – VIDEO _ MELDE – UHREN – ELEKTRO-TECHNIK

Tel. 04533-701640 Fax. 701649 e-mail: info@fernmeldetechnik-stormarn.de
www.fernmeldetechnik-stormarn.de



**Wir suchen für unser
charmanten Serviceteam
noch fleissige Unterstützung
in Voll- oder Teilzeit.**

Gerne Fachkraft oder mit Berufserfahrung.

Telefonische Auskunft geben wir Ihnen gerne vorab unter
Tel. 0179 3927133

WELLNESS – GESUNDHEIT – FITNESS – TIPPS AUS DER REGION

Gesundheitspädagogin Lydia Schlicht: Body Wrapping

Das Kompressionswickeln mit einer speziellen Folie wird Body Wrapping, auf Deutsch Körperumwickeln genannt. Es bewirkt eine Minderung des Körpervolumens, festigt das Bindegewebe, reduziert Cellulite, strafft das Hautbild, baut kleine Fettpolster ab und begünstigt die Rückbildung der Haut in Folge einer Geburt oder großen Gewichtsabnahme. Zu Beginn werden die entsprechenden Körperstellen mit einer Straffungs- bzw. Entschlackungscreme eingerieben. Danach wird der Körper mit zwei Lagen Folie – eine lockere und eine straffe – umwickelt. Auf einer Decke oder Heizdecke liegend, folgt eine Ruhepause. Die Folie fördert die Entwicklung von Wärme. Der Mix aus Wickeltechnik, der Wärme und den

Inhaltsstoffen der Creme beeinflusst die Durchblutung, wodurch die Lymphkapillare geöffnet werden. Lymphe und Schlacke – stressbedingte Giftstoffe, Tabak, Medikamente – die sich in den Zwischenräumen der Zellen angesammelt haben, nehmen die Lymphgefäße auf und geben sie zum Ausscheiden in den venösen Blutkreislauf ab. Der positive Effekt ist eine intensive Entschlackung des Unterhautfettgewebes. Das Körperwickeln empfiehlt sich zur Anwendung bei Bauch, Taille, Oberarm und Oberarm sowie Hüfte und Waden. Um die gewünschten Effekte zu erzielen, empfehlen Experten eine mehrwöchige Kur mit zehn Body Wrapping Anwendungen. Eine Behandlung dauert ungefähr eine Stunde. ■

Yogalehrerin Julia von Windheim: Das Leben

Fortsetzung aus der letzten Ausgabe: Der Weg ist das Ziel, nicht das Ende. Das nimmt uns den Stress. Ermüden tun wir immer an den Dingen, die wir nicht geschafft haben und nicht an denen, die wir geschafft haben. Nichts sein heißt nicht nicht sein. Nichts sein heißt: nicht etwas sein. Handeln ohne sich zu identifizieren. Täglich spielen wir viele unterschiedliche Rollen. Wir sind Arbeitskollege oder -kollegin, Mutter oder Vater, Partner oder Partnerin, Tochter oder Sohn usw. In jeder dieser Rolle aber stecken wir so tief drin, dass wir oft den inneren Weitblick verlieren. Wir identifizieren uns so sehr, dass wir völlig eintauchen. Auf diese Weise tauchen wir auch in unse-

re Emotionen ein, die mit dieser Rolle zu tun haben. Vielleicht regen wir uns über einen Kollegen oder Kollegin auf, vielleicht über den Partner, die Tochter oder den Vater. Wären wir in der Lage aus unserer Fischperspektive in die Vogelperspektive zu wechseln, könnten wir auch die Rollen der anderen und uns selbst mit mehr Abstand sehen, um so vielleicht in den Humor zu finden und ins Mitgefühl. Die Welt könnte um einiges friedlicher sein, wenn wir in der Lage wären, auf diese Weise das Leben zu nehmen. Im Yoga und der Meditation üben wir das: Nichts wollen! Nichts tun! Nichts sein! Auf das wir mit Gelassenheit und Freude durch das Leben tanzen. ■

Fachpraxis für Podologie: Orthonyxie-Technik in der Behandlung eingewachsener Nägel: Spange statt Zange

Unter Orthonyxie versteht man die Spangentechnik, mit der es möglich ist, eingewachsene und gewölbte sowie eingerollte Nägel so zu korrigieren, dass daraus wieder ein ansehbarer und schmerzfreier Nagel entsteht. In der Regel wird dies von der Krankenkasse übernommen. Zwei mit Hälkchen versehene, sehr dünne Federstahldrähte werden sanft unter die Nagelränder eingehängt und mit einer

Schlaufe schmerzfrei zusammengezogen. Die 3-TO Spange lindert sofort die Schmerzen und beeinträchtigt Sie weder in Ihren Schuhen noch beim Sport. Der kontinuierliche Zug der Spange auf die seitlichen Nagelteile korrigiert das Fehlwachstum und ermöglicht ein normales Nagelwachstum. Fachliche Beratung erhalten Sie in der Podologischen Fachpraxis in der Bahnhofstraße 48 in Bad Oldesloe. ■

Entspannungspädagogin Michaela Liebich: Gelassen im Alltag

„Den Alltag gelassen zu meistern, das fällt oft nicht leicht. Jeder Tag wartet mit den verschiedensten Anforderungen, die es zu bewältigen gilt, ob im Berufsleben oder in der Familie. Mit meinem Kursangebot möchte ich Erwachsenen wie Kindern Wege der Entspannung zeigen“. Ab Dienstag, den 31. August beginnen vier neue Kurse im Bella-Donna-Haus in Bad Oldesloe. Unter dem Motto „Inseln im Alltag“ biete ich einen Kurs zum Entspannen und Krafttanken für Mütter an. Gerade Mütter wird heutzutage viel abverlangt, vor allem wenn sie auch weiterhin im Berufsleben bestehen wollen. Mit meinem Kursangebot möchte ich Wege und Möglichkeiten für kleine Entspannungsinseln im Alltag aufzeigen. Die Teilnehmer lernen hierbei bewährte Entspannungsmethoden wie das Autogene Training und die Progressive Muskelentspannung kennen und erleben Fantasiereisen und Meditationen. Der Kurs findet an acht Vormittagen statt. An Erwachsene jeden Alters richtet sich das Kursangebot am Abend. Für alle, die eine

Entspannungstechnik erlernen oder bereits Gelerntes wieder auffrischen möchten, biete ich die Kurse „Ruhe finden – Autogenes Training für Einsteiger“ und „Aktiv entspannen – Progressive Muskelentspannung für Einsteiger“ an. Für 9 bis 11-jährige Kinder bietet sich der Kurs „Mein Weg zur Entspannung – Autogenes Training für Kinder“ am Nachmittag an. Immer mehr Kinder leiden unter Konzentrationschwäche oder Kopfschmerzen. In der Schule, in der Freizeit, durch die Medien; ihre Terminkalender sind häufig genauso gefüllt wie die der Erwachsenen. Daher ist es auch schon für Kinder wichtig zu wissen, wie sie mit den an sie gestellten Anforderungen umgehen können, ohne aus dem Gleichgewicht zu kommen. Alle Kurse finden an acht Terminen je 1x pro Woche statt. Anmelden können Sie sich unter 04531-897533. Wer eine Entspannungstechnik gerne allein und nicht in der Gruppe kennen lernen oder erlernen möchte, kann auch Einzelstunden buchen. ■

Fachpraxis für Podologie Medizinische Fußpflege

Ulrike Werner & Andrea Steben-Gumpert
Bahnhofstraße 48 - Bad Oldesloe
Telefon & Fax 0 45 31 - 880 16 77

Sanitätshaus Rust
Orthopädietechnik
Wolfgang Rust
Dipl. Orthopädietechniker- und Bandagistenmeister
Wir machen Betriebsferien! In der Zeit vom 2. bis 21. August bleibt unser Betrieb geschlossen. Ab 23. August sind wir gerne wieder für Sie da!

Sanitätshaus und Orthopädische Werkstatt
Brunnenstr. 4
23843 Bad Oldesloe
Tel. 04531 - 12 86 30
Fax: 04531 - 12 86 32

Fit von Kopf bis Fuß
„Das kleine Gesundheitszentrum“
Lydia Schlicht
Schluss mit Ihren Problemzonen!
NEU bei mir ab August:
Body Wrapping
10er Karte 199 € / Probe kostenlos
Vom 22. – 28. Juli bleibt das kleine Gesundheitszentrum geschlossen.
Tel.: 04533 / 79 74 52 Veranstaltungsort:
Fax: 04533 / 79 74 53 Neuhöfer Str. 9
23858 Reinfeld

Praxis für Ergotherapie MELANIE PAULS
Neuhöfer Str. 7
Reinfeld
Therapiearten:
Bobath
Dorn-Breuss
Hand-, Rückentherapie u.v.m.
Telefon: 0 45 33 - 79 77 55
www.ergotherapie-pauls.de

Entspannung für Körper, Geist und Seele
NEUE KURSE ab 31. August in Bad Oldesloe
Entspannung und Krafttanken für Mütter
Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation für Einsteiger jeden Alters
Autogenes Training für 9- bis 11-jährige Kids
Info und Anmeldung bei Entspannungspädagogin Michaela Liebich - 0 45 31 / 89 75 33

TERMINE FÜR BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

BAD OLDESLOE: Mi., 11.08., 18-21 Uhr: Volkshörs- und Preisschießen, Schützenhalle, Sehmsdorfer Str. 12. Bürgerschützengilde von 1627 e. V. Bad Oldesloe • **Fr., 13./27.8., 15. Uhr:** „Leseratten“ des Blinden- und Sehbehindertenvereins. Es werden heitere Geschichten vorgelesen, gerne auch nach Wunsch. Infos: Annika Möllhausen, Tel. 04531 88276. Travestübchen, Heiligengeiststraße 14. Ansprechpartner: Isabel Panier, Tel. 04531 436139 • **19 Uhr:** „Spiele-Abend“ des Blinden- und Sehbehindertenvereins.

Wir spielen Mau Mau, Kniffel, „Mensch ärgere dich nicht“ und Co. Schützenhalle, Sehmsdorfer Straße 12 • **Mi., 18.8., 10-18 Uhr:** Flohmarkt für Kinder bis 18 Jahren. Flohmarktaufsicht vor Ort, Mühlenplatz. Stadt Bad Oldesloe – Kinder und Jugend, Tel.: 04531 504-359 • **Fr., 20.8., 15 Uhr:** „Klönchnack“ des Blinden- und Sehbehindertenvereins, Annika Möllhausen, Tel. 04531 88276. Travestübchen, Heiligengeiststr. 14 • **Sa., 21.8., 17.30 Uhr:** Wrestling – Sport für alle. Tickets: 10,- im Sandkamp 7

oder www.catchwrestling.de. Freizeit-Tempel, Sandkamp 7. Veranstalter: Catch Wrestling Norddeutschland e.V. • **Sa. 21.8., 19 Uhr:** Kino unter freiem Himmel. Spiele, Show-Einlagen und der Kinofilm „Drachenzähmen“ unter freiem Himmel. Eintritt frei! • **So. 29.8., 15 Uhr:** Stadtführung „Historischer Rundgang durch das alte Oldesloe“. Stadt Bad Oldesloe Stadtmarketing, Tel.: 04531 504-0 • **So. 29.8., 18 Uhr:** Konzert für Flöte und Orgel. Peter-Paul-Kirche. Eintrittskarten 8 Euro, Henning Münther, Tele-

fon: 04531 84491 • **So., 29.8., 13 Uhr:** Casting „Marke Bölk“ – Oldesloe macht Theater. Für alle, die das erste Casting verpasst haben. Altes Rathaus am Markt • **GRABAU: Sa., 28.8.:** Grillfest Feuerwehr • **RÜMPEL: Sa., 21.8., 14 Uhr:** 7. Automobile Hülz Cup. Sportplatz Rümpel. RSV • **STEINBURG: So., 15.8., 9.30 Uhr:** Schützengottesdienst Schützenverein Sprengel, Kirche • **EICHEDE: Sa., 21.8. – So., 22.8.:** Dorffest Eichede • **So., 29.8.:** SPD-Familienfest, Steinburg

Schulanfangsgottesdienst am 22. August in der Peter-Paul-Kirche: Allen Menschen, die in den Schulen etwas bewirken – dort arbeiten, dort tätig sind, wird im Schulanfangsgottesdienst am 22. August ab 10 Uhr Raum für Gebete und Gedanken angeboten. Im Anschluss wird noch herzlich zu einer Tasse Kaffee und Kuchen eingeladen. • **Baby- und Kinderkleidermarkt in Siebenbäumen:** Zugunsten des Freibads in Steinhorst wird am 21. August ein Baby- und Kinderkleidermarkt veranstaltet. In der Zeit von 10 bis 12.30 Uhr gibt es gut erhaltene Kinderkleidung und Zubehör außer Spielzeug. Für eine kleine Stärkung ist gesorgt. • **Lebensrettende Sofortmaßnahmen – Erste Hilfe für Führerscheinbewerber:** Wer den Führerschein machen möchte, muss auch einen Kursus in „Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort“ absolvieren. Das Deutsche Rote Kreuz bie-

tet einen solchen Lehrgang am 14. August 2010 von 10 Uhr bis ca. 17 Uhr in Zusammenarbeit mit der AOK-Schleswig-Holstein, in der AOK Geschäftsstelle in Bad Oldesloe, Mühlenstr. 9 an. Die Teilnahme an diesem Lehrgang kostet 20 Euro. Achtung: für DRK-Mitglieder gibt es eine Ermäßigung auf die Lehrgangsgebühr. Es wird der Mitgliedsausweis zur Vorlage benötigt. Anmeldungen nehmen der DRK-Kreisverband Stormarn unter Telefon 04531/17 81-14 (Frau Siewertsen und Frau Witte) an oder unter www.drk-stormarn.de • **Jeden dritten Samstag im Monat: Lebensrettende Sofortmaßnahmen – Erste Hilfe für Führerscheinbewerber:** Das Deutsche Rote Kreuz bietet einen solchen Lehrgang an jedem dritten Sonnabend im Monat von 10 bis ca. 16 Uhr im DRK-Kreisverband, Grabauer Str. 17, Bad Oldesloe an. Der nächste Kurs wird am 21. August 2010 stattfinden. Anmel-

dungen nimmt der DRK-Kreisverband Stormarn unter Telefon 04531/17 81-14 oder www.sozialarbeit@drk-stormarn.de an. Die Teilnahme an diesem Lehrgang kostet 20 Euro. • **Yoga mit Kindern:** Am Dienstag, den 31. August 2010 beginnt der DRK-Ortsverein Bad Oldesloe in der Zeit von 16.30 – 17.30 Uhr unter der Leitung von Kirsten Bielefeld einen Kurs „Yoga mit Kindern“ von 4 – 7 Jahren. Es wird spielerisch die Harmonie des Körpers her-

gestellt, das Selbstbewusstsein gefördert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Der Kurs findet in der DRK-Kita „Möhlenbeker Weg“ statt. Er umfasst 6 Einheiten und kostet 30,- Euro (Mitglieder zahlen 24,- Euro). Die Kinder sollten bequeme Kleidung tragen und warme Socken sowie eine Woldecke mitbringen. Anmelden kann man sich unter der Rufnummer 0 45 31 / 21 28 beim DRK-Ortsverein Bad Oldesloe.

Ständige Termine in der Oase (Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe)

MONTAGS: Kleine Racker – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **Schanzenberg – Kindertreff**, 15–18 Uhr • **Freier Yoga-Kurs**, 20–21 Uhr, Kosten: auf Spendenbasis, Leitung: Susanna Fofana, Anmeldung unter 04531 / 67 08 48 • **DIENSTAGS: Kleine Strolche** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **MITTWOCHS: Treffen der Tagesmütter und Kinder** 8–13.30 Uhr • **Offene Gesundheitsprechstunde**, vormittags, durch unsere Heilpraktikerin Gudrun Scholze – nur nach Absprache, jeweils ab 10 Uhr, Kosten: nach Absprache, Anmeldung unter 04531 / 67 08

48 • **Kinderkurs „Die Krabbelkäfer“** – Spielgruppe für Kinder ab 18 Monate 15–17.30 Uhr • **Der Bücherwurm kommt!** Der Zugang zur Sprache in Wort und Schrift soll durch Vorlesen vertieft und gefördert werden, 16–17 Uhr • **DONNERSTAGS: Kleine Strolche** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **Kinderkurs „Die Krabbelkäfer“** – Spielgruppe für Kinder ab 18 Monate 15–17.30 Uhr • **Schanzenberg – Eltern-Kind-Treff** offene Kinder und Jugendarbeit ab 15 Uhr • **FREITAGS: Kleine Racker** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate 8–14 Uhr

Regelmässige Termine in Bad Oldesloe und den Gemeinden

BAD OLDESLOE: Eisenbahnfreunde Bad Oldesloe: Club-/Spielabende jeden Montag, 19 Uhr, Stellwerk-On-, Gretje-Dwenger-Weg 7. Der erste Montag im Monat ist als Clubabend vorgesehen, alle anderen Montage sind Bastel- und Spielabende. An Feiertagen findet der Clubabend je nach Interesse statt • **Hobbykünstler:** jeden Do. von 16–19 Uhr im Hotel Oldesloer Hof, Hamburger Straße 13. Veranstalter: Bodo Rahnenführer, Telefon: 04531 83942 • **Liga-Treff der Rheuma-Liga** jeden 2. Mi. im Monat, 10 Uhr • **Gedächtnistraining mit Gesundheitspädagogin Lydia Schlicht**, jeden 2. + 4. Do./Monat, 10.45 Uhr, Bad Oldesloe Beratungsstelle, Pferdemarkt 8, Infos: 04533/797452. • **TIERSCHUTZVEREIN BAD OLDESLOE: Hundespaziergang** jeden 1. So. ab 10 Uhr, mit eigenen und/oder Tierheimhunden, Treffen am Tierheim Bad Oldesloe. Ca. 1,5 Stunden, anschl. Kleiner Imbiss • **Zur Unterbringung** von Baumaterialien, Tierbedarfszubehör etc. benötigen wir längerfristig einen trockenen und sicheren Raum o.ä. • **Wer hat die Möglichkeit, eine Pflegestelle anzubieten?** Für Katzen- oder Hundebabies, kleine seelische Notfälle und kranke Tiere brauchen wir immer wieder liebe Menschen, die sich für ca. zwei Wochen bis drei Monaten kümmern würden!! • **EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE BAD OLDESLOE: Treffen der Seniorinnen und Senioren**, jeden Di. 14.30–17 Uhr, Haus der Begegnung • **Frauenkreis**, jeden 1. Mo./Monat ab 19.30 Uhr. Aktuelle Themen und anregende Gespräche wechseln mit Ausflügen und Exkursionen. • **LASBEK: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. von 17–19 Uhr, Haus des Bürgermeisters Herrn Ladders (Haveruhm 18, Lasbek) • **Jugendtreff** (in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring) jeden Do.

für Jugendliche ab 12 Jahren, 18–20 Uhr im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Seniorenclub** jeden 2. Mo./Monat für den Seniorenkreis (Kaffeetrinken, Spiele, Vorträge und Ausfahrten), 15–17.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Spielenachmittag** am 1. Mo. (Okt./ April) für Junggebliebene, 14–17 Uhr im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Sportprogramm des SSV Barkhorst** wird im Aushang des Gemeinschaftshauses Lasbek und durch die Hauswrfendungen bekannt gegeben • **MEDDEWADE: Bürgermeistersprechstunde** jeden Do. 17–18 Uhr • **Seniorenclub** jeden 1. und 3. Mi./ Monat um 15 Uhr, Alte Schule (innerhalb der Ferien nicht) • **Jugendclub** jeden Di. 16.30 Uhr, Alte Schule • **Skat** jeden 2. + 4. Di./Monat, 19 Uhr in der Alten Schule • **Damenstammtisch** jeden 1. Do./M. 19.30 Uhr, Alte Schule • **GEMEINDE PÖLITZ: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. 17–18 Uhr im Gemeinschaftshaus im OT Pölitz und jeden Di. 18.30–19 Uhr im Gemeinschaftshaus im OT Schmachthagen • **GEMEINDE RETHWISCH: Bürgermeistersprechstunde** jeden 1. + 3. Di. 18.30–19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Buchrader Weg • **MSC-Oldie-Stammtisch**, jeden 3. Dienstag im Monat, Gasthaus „Mäcki“, Rethwischfeld • **GEMEINDE STEINBURG: Jugendtreff** (fast) jeden Di. 18–20 Uhr in der Schulscheune in Eichede • **Tanzkreis Steinburg** jeden 1. Mi./ Monat ab 19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus in Sprengel • **Uns Dörrp Eick** jeden 2. Do./ Monat ab 19 Uhr in der Schulscheune in Eichede • **Bürgermeistersprechstunde** jeden 3. Mi./ Monat 17–19 Uhr im Gemeinschaftshaus in Sprengel • **Klön- und Spielenachmittag** (fast) jeden 4. Mo./Monat ab 15 Uhr im Gemeinschaftshaus in Mollhagen • **GEMEINDE TRAVENBRÜCK: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. ab 17.30 Uhr

Spiel und Spaß zum Feriende am 20. August auf dem Spielplatz Hanelanden: Das Team der Oase möchte zusammen mit allen Kindern am 20. August ab 15 Uhr die Ferien verabschieden. Kleine Rätsel und Aufgaben können gelöst werden. Spiele, die mal Geduld, mal Geschicklichkeit erfordern werden angeboten. Mit viel Spiel und Spaß

werden wir den Nachmittag verbringen. Jeder bringt sich bitte Proviant zur Stärkung mit. Eltern und Großeltern sind zur Unterstützung der Kinder und zum Mitmachen herzlich willkommen. Dies ist ein kostenloses Angebot der Stadt Bad Oldesloe, Sachbereich Kinder und Jugend, durchgeführt vom Mehrgenerationenhaus OASE.

Kursangebote im Bella-Donna-Haus

MONTAGS: MODERN JIU JITSU/ RHYTHM AND STICKS 17.30–19 Uhr, Ulrike Kraus, Tel. 04531/670235, www.balance-durch-bewegung.de • **PILATES** 18.45–19.45, Ulrike Kraus, Tel. 04531 670235, www.balance-durch-bewegung.de • **AUTOGENES TRAINING** 20–21 Uhr, Michaela Liebich, Tel. 04531/897533 Offene Entspannungsstunden Entspannungspädagogin • **DIENSTAGS: AUTOGENES TRAINING** 9.30–11 Uhr, Michaela Liebich, Tel. 04531/897533, Ruhe finden /Gruppenangebot, 8 Termine, Entspannungspädagogin • **MÜTTER- UND STILLGRUPPE**, Hebammenpraxis, 11 – 12 Uhr • **MITTWOCHS: Bella a cappella/ FRAUENCHOR** 19.30–21.15 Uhr, Hella Wegner, Tel. 04531/181853 • **ALEXANDER-TECHNIK** 18.00–19.30 Uhr, Astrid Lobreyer, Diplom Sportlehrerin und Lehrerin für Alexandertechnik, Gruppenangebot über 10 Termine vom 8.9.–24.11., Tel. 04531 8001338 • **DONNERSTAGS: BIODANZA** 19– 21 Uhr, Margrit Jacobsen, Biodanza-Leiterin, Tel. 040/7373440, die Kunst das eigene Leben zu tanzen www.tanzundkunst.de • **FREITAGS: BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG MIT DER FRANKLIN-METHODE** 11–12 Uhr, Dagmar Ewert, Tel. 04531/8980810 • **NEUE TERMINE: DIE INSELN IM ALLTAG:** 9.30 – 11 Uhr Michaela

Liebich, Entspannungspädagogin Tel. 04531 / 897 533. Entspannung und Krafttanken für Mütter 8 Termine Beginn: 31.8.10 • **MEIN WEG ZUR ENTSPANNUNG:** 16.30 – 17.30 Uhr Michaela Liebich, Entspannungspädagogin Tel. 04531 / 897 533, Autogenes Training für 9 bis 11-jährige Kids 8 Termine Beginn: 31.8.10 • **RUHE FINDEN:** 18.00 – 19.30 Uhr Michaela Liebich, Entspannungspädagogin Tel. 04531 / 897 533, Autogenes Training und mehr für EinsteigerInnen 8 Termine Beginn: 31.8. 10 • **AKTIV ENTSPANNEN:** 19.30 – 21.00 Uhr Michaela Liebich, Entspannungspädagogin Tel. 04531 / 897 533, Progressive Muskelentspannung u. mehr für EinsteigerInnen, 8 Termine Beginn: 31.8.10 • **MI Bella a cappella/ FRAUENCHOR:** 19.30 – 21.15 Uhr Info Hella Wegner Tel. 04531 / 183 835 • **ALEXANDER-TECHNIK:** 18.00 – 19.30 Uhr Astrid Lobreyer, lexandertechnik@web.de Tel. 04531 / 800 1338, Beginn: 8.9. - 22.11.10 10 Termine Lehrerin für Alexandertechnik, Dipl. Sportlehrerin • **FR „Locker sein macht stark“**, **FRANKLIN-METHODE:** 11 – 12 Uhr, Dagmar Ewert Tel. 04531 / 89 80 810, Einstieg jederzeit möglich, www.franklin-methode.ch • **TANGO ARGENTINO FÜR FRAUEN:** bitte erfragen Cornelia Zell, Tanz und Körperarbeit Tel. 038873 / 33 234

TIPPS UND INFORMATIONEN...

BHW wurde als beste Bausparkasse 2010 von n-tv ausgezeichnet

Die renommierte und unabhängige Finanzberatung FMH Max Herbst und der Nachrichtensender n-tv haben die BHW Bausparkasse mit dem Tarif BHW Dispo maXX als „Beste Bausparkasse“ in der Kategorie „regelmäßige Besparung“ ausgezeichnet. Kriterien für die Bewertung waren ein kontinuierlich besparter Bausparvertrag, der in acht bis zehn Jahren zum Hausbau eingesetzt wird. Im Fokus der Bewertung standen die schnelle Vertragszuteilung und niedrige Tilgungsraten bei möglichst günstigen Zinssätzen. Im Vergleich mit zwölf Bauspartarifen ist bei gleicher monatlicher Besparung die Tilgungsrate des Dispo maXX - und somit Ihre finanzielle Belastung - am niedrigsten. **Geld vom Staat fürs Eigenheim:** Mit Wohn-Riester hilft der Staat bei der Finanzierung der eigenen vier Wände. Das lohnt sich für alle För-

derberechtigten. Das eigene Heim gewinnt besonders zur Altersvorsorge immer mehr an Bedeutung. Denn mietfreies Wohnen in der eigenen, abbezahlten Immobilie kann die Lebenshaltungskosten im Alter um bis zu 30 Prozent senken – angesichts schrumpfender gesetzlicher Renten ein unschätzbarer Vorteil. **Steuerlich absetzbar:** Bei der Finanzierung der „Rente aus Stein“ hilft der Staat mit der sogenannten Eigenheimrente, besser bekannt als „Wohn-Riester“. Wer vier Prozent seines Vorjahreseinkommens (maximal 2.100 Euro) etwa in einen BHW Wohn-Riester-Vertrag einzahlt, erhält 154 Euro Grundzulage pro Jahr. Wenn der Ehepartner einen eigenen Vertrag hat, gibt's noch einmal den gleichen Betrag. Für jedes Kind kommen 185 Euro hinzu, für ab 2008 geborenen Nachwuchs sogar 300 Euro.

Rentenberater Martin Münstermann: Keine Rentenerhöhung

In diesen Wochen erhalten rund 20 Millionen Rentner von der jeweiligen Deutschen Rentenversicherung Post. Es wird mitgeteilt, dass die Rente ab 01.07.2010 in unveränderter Höhe gezahlt wird. Manch einer fragt sich, was das soll. Rentenberater Martin Münstermann informiert dazu, dass die Rentenversicherung damit deutlich machen will, dass bei den Renten keine Kürzung vorgenommen wird. Nach der Rentenformel müssten diese nämlich sinken. Jedoch wird aufgrund der bestehenden Rentengarantie die Kürzung auf spätere Rentenerhöhungen verlegt. Wann es diese jedoch geben wird, ist mehr als fraglich, meint der Rentenexperte. Es ist eher damit zu rechnen, dass es zu weiteren Nullrunden kommt. Im

Gegenteil, so Münstermann, muss aufgrund der jüngsten Beschlüsse der Bundesregierung zur Gesundheitsreform mit Beitragserhöhungen und weiteren Zusatzbeiträgen für die Krankenversicherung gerechnet werden. Also wird es Netto tatsächlich auf dem Konto weniger geben. Da überall gespart werden soll, hätte nach Auffassung von Martin Münstermann, die Rentenversicherung auf das jetzige Schreiben verzichten können. Wenn jedes nur 1 Euro kostet, wären für die Versicherten sowie Rentnerinnen und Rentner 20 Millionen Euro mehr im Rententopf. Er meint, dass Frau von der Leyen als zuständige Arbeitsministerin solche Bürokratie zukünftig vermeiden und Kosten einsparen sollte.

NOTDIENSTE

- Ärztlicher Notfalldienst:**
Erreichbar unter der zentralen Notfalldienst-Tel-Nr. 01805-119292.
- Apotheken-Notdienst** (unter Vorbehalt):
6./16./26.8.: Trave-Apotheke, B.O., Mühlenstr. 18, Tel. 04531/5556
7./17./27.8.: Bahnhof-Apotheke, B.O., Bahnhofstr. 19, Tel. 04531/87027
8./18./28.8.: Einhorn-Apotheke, Rf., Raiffeisenpas. 22, Tel. 04533/791513
9./19./29.8.: Holsten-Apotheke, B.O., Hamburger Str. 27, Tel. 04531/2098
10./20./30.8.: Löwen-Apotheke, B.O., Hindenburgstr. 9, 04531/2224
21./31.8.: Markt-Apotheke, B.O., Hagenstr. 40, Tel. 04531/6055

- 12.8.:** Stormarn-Apotheke, B.O., Mommsenstr. 12, 04531/679251
13.8.: Privilegierte Apotheke, Rf., Klosterstr. 5, Tel. 04533/2622
11./14.8.: Spitzweg-Apotheke, B.O., Schützenstr. 4, Tel. 04531/2883
15.8.: Neue Apotheke, Rf., Paul-von-Schoenaich-Str. 25, Tel. 04533/1630
- Notdienstzeiten der Apotheken:**
18.00 – 8.00 Uhr, Sonn- und Feiertage ab 9.00 Uhr Wechsel.
- Zahnärztl. Wochenendnotdienst:**
Erreichbar unter der zentralen Notdienst-Tel-Nr. 04532-267070, www.stormarner-zahnaerzte.de

Das Mammobil in Bad Oldesloe

BAD OLDESLOE – Zum zweiten Mal ist die fahrbare Röntgeneinheit, das Mammobil, in Bad Oldesloe. Seit dem 28. Juli bis zum 1. September steht es auf dem Parkplatz des Lidl-Marktes in der Industriestraße 7 in Bad Oldesloe. Damit ist die wohnortnahe Untersuchung im Rahmen des bundesweiten Programms zur Früherkennung für die Frauen in der Altersgruppe zwischen 50 und 69 Jahren gewährleistet. Die ersten Einladungen an die teil-

nahmeberechtigten Frauen wurden durch die Zentrale Stelle in Bad Segeberg verschickt und das Mammographie-Screening wurde bereits von vielen Frauen genutzt. Die Kosten der Röntgenuntersuchungen werden im Rahmen des bestehenden Krankenversicherungsschutzes übernommen. Die 10-Euro-Gebühr entfällt und ein Überweisungsschein ist nicht erforderlich. Die Teilnahme an dieser Untersuchung ist freiwillig.

Die Tauschgemeinschaft Stormarn trifft sich wieder am 16. August

Die neue Tauschgemeinschaft in Stormarn Tat und Rat lädt zum Tauschabend und Infotreff am Montag, den 16. August von 18-19 Uhr ins Bürgerhaus, Mühlenstr.22 in Bad Oldesloe ein. Gäste sind herzlich willkommen. Getauscht werden Kenntnisse, Fähigkeiten, Hilfe im Alltag, vielseitige Produkte und Hilfsleistungen. Tauschen heißt gleichmäßiges Geben und Neh-

men und den Alltag erleichtern. Jede Leistung ist gleichviel wert und wird auf ein Zeitkonto gutgeschrieben (Minuten). Jeder kann mitmachen ohne finanzielle Verpflichtungen. Die Teilnahme ist kosten frei. Das nächste Treffen ist am 20. September, immer an jedem dritten Montag im Monat. Unter www.TATundRAT.com. gibt es mehr Informationen.

IMPRESSUM: Der Bote, Auflage: 14.500 Stück, verteilt in: Bad Oldesloe, Grabau, Lasbek, Meddewade, Neritz, Pölitz, Rethwisch, Rumpel, Steinburg, Travenbrück. Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. • **Herausgeberin:** Rita Peters-Schäber, Schmiedekamp 2, 22962 Siek, Tel. 04107-907624, Fax 907625, rb-peters@t-online.de, www.reinfelder-bote.de • **Druck:** Masuhr Druck- und Verlags GmbH, www.masuhr-druck.de • **Nächste Ausgabe:** 31. August 2010 • **Anzeigen- & Redaktionsschluss:** 26. August 2010

Zutritt ab 18 Jahren!

LÖWEN PLAY Casino

Neu in Reinfeld! An der Autobahn

Speziell für Reinfeld: exklusive Nichtraucherbereiche!

tägl. 24 Std. für Sie geöffnet!

Achten Sie auf dieses Zeichen!

Seit Kurzem arbeiten wir für Sie in Reinfeld - seien Sie gerne unser Gast!

...das „kleine Spiel“ mit Stil.

www.loewen-play.de