

Florian Lederer
Parkettlegermeister

NEUERÖFFNUNG
6. März, ab 10 Uhr

Hierzu lade ich Sie herzlich ein!

Eröffnungsangebote:

Schleifen 18,- €/m²

IQ-ECOLINE

Fertigparkett LOC von Joka
in verschiedenen Holzsorten

für 30,- €/m²

Gewinnspiel:

1. Platz Die Verlegung von 30 m² kostenlos*
2. Platz Die Verlegung von 20 m² kostenlos*
3. Platz Die Verlegung von 10 m² kostenlos*
und viele weitere Gewinne

*Die Preise beziehen sich rein auf die Verlegung
Das Material muss über mich bezogen werden.

Tel.: 0 45 33 - 7 37 24 88

Fax: 0 45 33 - 7 37 24 89

Mobil: 0173 - 2 43 52 10

Neuhöfer Straße 14 - Reinfeld

Friseur Führmann feiert Geburtstags-Benefiz-Aktion

BAD OLDESLOE – Fünf Jahre ist es her, dass Annette Führmann mit ihrem Friseursalon in die Hindenburgstraße 42 gezogen ist und gleich ein ganzes Haus für Schönheit und Wohlbefinden realisiert hat. Und das soll groß gefeiert werden. Am 27. Februar soll den Besuchern in der Zeit von 8 bis 15 Uhr in der Hindenburgstraße eine Menge geboten werden und das alles für einen guten Zweck. Bereits vor zwei Jahren wurde bei Friseur Führmann Jubiläum gefeiert und es kamen bei der Aktion 5000 Euro für die Lübeckhilfe für krebskranke Kinder zusammen. „Mein größter Wunsch ist es, das in diesem Jahr zu übertreffen“, so Annette Führmann, „dieses Mal veranstalten wir die Aktion für die Hospizbewegung Oldesloe und Umgebung und würden uns über viele Besucher freuen“. Direkt vor der Tür in der Fußgängerzone werden Karsten Jahnke und Karl Heinz Bolm mit ihrem Glücks-Windrad stehen, wo die Besucher interessante Preise gewinnen können, die alle gestiftet wurden. Auch Gutscheine für Frisuren, Kosmetik, Fußpflege oder

Massage aus dem Hause Führmann gehören dazu. Informationen über die Windräder und LED-Leuchten, mit denen Strom gespart werden kann gibt es an diesem Stand natürlich, denn Karsten Jahnke und Karl Heinz Bolm haben bei Führmann diese Technik gerade installiert. Alle Hundebesitzer dürfen sich freuen, denn am Stand von Barbara Braun gibt es als Hauptpreis Hundefutter für einen ganzen Monat von PETfit zu gewinnen. Gleichzeitig gibt es Tipps für die richtige Ernährung, „die den Hunden sicher von Fine, Annette Führmanns selbstbewusster Hundedame erläutert werden kann“. Und während Frauchen oder Herrchen sich im Salon stylen lassen, können die Vierbeiner bei der Hundefriseurin vor Ort ihre Fell-Frisur verschönern lassen.



Auch Buchhandlung Rehme unterstützt den großen Benefiz-Event mit einem Bücherflohmarkt. Dieser besteht zum Teil aus eigenen Beständen, aber auch Spenden der Bürgerinnen und Bürger werden erbeten. Gut erhaltene Bücher werden in der Zeit vom 24. bis 26. Februar bei Friseur Führmann entgegen genommen. Da Bücher als geistige Nahrung gelten, sollen diese auch nach Gewicht verkauft werden. **Fortsetzung auf S. 2**

RIEPEN
...die beste Antwort auf den Durst
Getränkemärkte

13⁹⁹
Weihenstephaner
Hefeweißbier hell/dunkel
Alkoholfrei
20 x 0,5 L - 3,10 Pfand
(1 L = 1,40)

11⁹⁹
Bitburger
Premium Pils
Alkoholfrei
24 x 0,33 L + 3,42 Pfand
(1 L = 1,51)

3³³
MILDSTEDTER
Brunnen
classic/medium/still
12 x 1,0 L
ww+ 4,50 Pfand
(1 L = 0,28)

4⁹⁹
Volvic
naturelle
ohne Kohlendioxid
6 x 1,5 L + 3,00 Pfand
(1 L = 0,55)

9⁹⁹
HOLSTEN
Pilsener/Alkoholfrei
24 x 0,33 L + 3,42 Pfand
(1 L = 1,26)

8⁹⁹
Apfelsaft
Apfelsaft
klar/trüb
12 x 0,7 L + 3,30 Pfand
(1 L = 1,07)

Angebote gültig vom 22.02. - 06.03.10
Infos unter www.riepen.de • Irrtum vorbehalten
Abgabe nur in Haushaltsmengen • Abholpreise

Sie finden uns auch in:
Reinfeld • Friedr.-Ebert Str. 14

Riepen bringt's!
Servicetelefon **04531 - 885 842**

Bad Oldesloe • Industriestr. 11

Milch-REINFELD BAR

„Petersilienwurzelsuppe“
mit Croutons und Petersilienwurzelschips 4,80 €

„Medallions vom Schwein“
mit sautierten Pilzen, Birnenspalten und Bratkartoffeln 12,70 €

„Entrecôte“, ca. 250 g, mit Rotweinschalotten,
Bohnen i. Speckmantel, Kartoffelspalten u. Salatbeilage 13,80 €

„Kirschcrumble“, American Cookies
mit warmen Kirschen, Sahne und Eierlikör 3,90 €

**AM 12. MÄRZ FINDEN SIE
UNS BEIM FRÜHLINGSFEST
VON BLUMEN-FISCHER
MIT LECKEREN
MEDITERRANEN SPEISEN**

SAMSTAG, 13. MÄRZ, 19 UHR:
ITALIENISCHES FRÜHLINGSBUFFET "PRIMAVERA"
M. WARMEN GERICHTEN, VERSCHIEDENEN VORSPEISEN, DIV. BROTSORTEN U. DESSERTS
SOVIEL SIE MÖCHTEN FÜR 11,90 € P. KINDER BIS EINSCHL. 7 JAHRE FREI, VON 8 - 11 JAHRE 4,90 €
JEDEN SONNTAG AB 12 UHR: SONNTAGSBUFFET

UM RESERVIERUNG WIRD GEBETEN!
WÄHREND DER BUFFETS KÖNNEN SIE JEDERZEIT AUCH A-LA-CARTE BESTELLEN!

BUCHEN SIE UNSER CATERING FÜR IHR NÄCHSTES FEST!
WIR RICHTEN IHRE FAMILIEN- ODER BETRIEBSFEIERN, HOCHZEIT ODER
TRAUERGESSELLSCHAFT AUS! DENKEN SIE JETZT SCHON AN IHRE KONFIRMATIONSFEIER!
WIR BIETEN IHNEN AUCH WEITERE RÄUMLICHKEITEN NACH MASS.

TÄGLICH GEÖFFNET - DURCHGEHEND WARME KÜCHE
MO. - SA. AB 17 UHR - SONNTAGS AB 12 UHR - SONNTAGS HAUSGEMACHTE TORTEN
REINFELD - PAUL-VON-SCHOENAICH-STR. 44 - RESERVIERUNGEN UNTER 04533-2363
- INFOS UND TERMINE: WWW.MILCHBAR.SH

**Milch-BAR
Grosser Saal**

VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG, 27. 2., 21 UHR: STONE LIVE 2010
SONNTAG, 7. 3., 20 UHR: 2. REINFELDER COMEDY NACHT MIT EMMI
& HERRN WILLNOWSKY & KONRAD STÖCKEL UVA.
SAMSTAG, 27. 3., 20 UHR: ZUSCHLAG "PERCUSSION & MORE"
VVK: MILCHBAR REINFELD, BUCHHANDLUNG MICHAELS
TICKET HOT LINE 04533 - 5395 & WWW.HUSS-EVENTS.DE

AUS DEM GESCHÄFTSLEBEN

Friseur Führmann feiert Geburtstags-Benefiz-Aktion

Fortsetzung von S. 1: Also können sich Leseratten freuen – hier gibt es für einen Euro bereits „ein Pfund Buch“.

Auch die Einnahmen aus der Lesung von Tanja Heitmann am 20. Februar bei der Buchhandlung Rehme kommen der Hospizbewegung zugute. Damit die Besucher sich stärken können, bietet Michael Miellau von der Schützenhalle ein leckeres Chili und heiße Suppe, dazu kalte Getränke, aber auch Kaffee oder heißen alkoholfreien Punsch. Kuchen und Torten, die von Kunden und Bekannten aber auch den Ehrenamtlichen des Hospizvereins gespendet werden runden das Angebot ab. Wer sich noch mit Selbstgebackenem beteiligen möchte, kann sich bei

Annette Führmann unter 04531-2474 melden.

Zur Unterhaltung des Publikums wird der Oldesloer Shantychor einiges zum Besten geben. Alle Einnahmen dieses Tages kommen in den Spendentopf, auch alles, was im Friseursalon, bei der Fußpflegerin Anja Lange und bei den Massagen von Rolf Wolff eingenommen wird. Der Hospizverein wird die Spendengelder nur in Bad Oldesloe und Umgebung einsetzen. „Pro Jahr sind etwa 5000 bis 6000 Euro erforderlich, um die Aus- und Fortbildung der ehrenamtlich tätigen Sterbebegleiterinnen zu gewährleisten“, so Angelika Reichel, hauptamtliche Koordinatorin, „und etwa 30 bis 35 Personen widmen sich dieser Aufgabe.“

Tag der offenen Tür am 26. Februar bei Pflege/Doc in Steinburg

STEINBURG – Der neue Pflegedienst „Pflege/Doc“ eröffnete am 1. Februar in Steinburg. Unter dem Motto „Gute Pflege ist keine Zauberei“ werden häusliche Pflege, medizinische Behandlungspflege, pflegebegleitende Leistungen und hauswirtschaftliche Versorgung angeboten. Doktor Katrin Witt und Stefanie Dehmani kümmern sich gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen liebevoll um die Patienten/innen. Der ambulante Pflegedienst ist für viele, die in ihren eigenen vier Wänden auch in kritischen Situationen bleiben möchten, sehr wichtig. Auch die Entlastung der pflegenden Angehörigen ist ein nicht zu unterschätzender Teil der Arbeit bei der Pflege. Mit Serviceleistungen, wie Rezepte besorgen, Medikamente beschaffen sowie Ver-

mittlung von Essen auf Rädern oder Terminierung der Krankengymnastik oder Ergotherapie und vielem mehr ergänzt Pflege/Doc sein Angebot. Selbstverständlich, dass alle Leistungen individuell mit dem/der Patienten/in abgestimmt werden. Dass der neue Pflegedienst außerdem 24 Stunden am Tag erreichbar ist, ist ein besonderer Service. Am Tag der offenen Tür am 26.2. können sich Interessenten selbst von dem umfangreichen Angebot überzeugen. Zwischen 11 und 15 Uhr wird der Pflegedienst im Sprenger Weg 1 in Steinburg seinen Besuchern einiges bieten, unter anderem kann kostenlos ein Blutzuckertest und eine Blutdruckmessung vorgenommen werden. Mehr Infos gibt es unter 04534-204003.

Komplettsanierer · Fliesenleger-Fachbetrieb

Gebäudeenergieberater im Handwerk
Zertifizierter Brandschutztechniker

Michael Doose

23858 Groß Barnitz · Westeraustr. 13

Tel. 04533 / 79 15 33

info@baumanagement-doose.de

www.fliesen-doose.de



musikschule
Elena Majewski

Stubbendorf
Am Wischhof 21
23858 Wesenberg

Elena Majewski, Diplomierte Musiklehrerin
Telefon: 04533-61589 - Fax: 610104 - Mobil: 0175-6226076

**Für neu gegründetes gemischtes Akkordeon-Orchester
Mitspieler - mit oder ohne Erfahrung - gesucht!**

Große Eröffnungsfeier bei Parkett, Kork & Fußbodendesign in Reinfeld am 6. März

REINFELD – Florian Lederer, Parkettlegermeister aus Reinfeld, eröffnet am 6. März sein neues Geschäft in der Neuhöfer Straße 14. Vor 24 Jahren hat er die Ausbildung zum Parkettleger begonnen und nach 17-jähriger Gesellenzeit seine Meisterprüfung abgelegt. „Mit meiner Berufserfahrung fühle ich mich sicher“, so Florian Lederer, „und habe daher den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt.“ Im Februar konnten bereits die ersten Aufträge entgegengenommen werden.

Am Eröffnungstag werden den Besuchern im Ausstellungsraum

und dem großen Festzelt ab 10 Uhr viele Informationen rund um das Parkett geboten. Eine Musterausstellung und vieles mehr wartet auf die Interessenten.

Dazu gibt es Punsch, Bier und andere Getränke, kleine Schlemmereien und ein Gewinnspiel lockt mit interessanten Preisen. Als ersten Preis gibt es die Verlegung von 30 Quadratmeter Parkett zu gewinnen. Selbstverständlich sollte das Parkett dann auch von Lederer bezogen werden. Auch Eröffnungsangebote gibt es an diesem Tag. Erreichbar ist Parkett-Lederer unter 04533-7372488.

Urlaub in Frankreich: Loire-Tal

ländliches Flair
(Hof aus dem 12. JH)
- frisch modernisiert, erstmalig
in der Vermietung,
Ferienwohnung oder
Fremdenzimmer
(m. Frühstück od. HP)
ganzjährig, deutschsprachig

Infos:

Tel. 0 45 06 - 18 98 49

info@urlaub-im-loiretal.de

www.urlaub-im-loiretal.de



Die Experten für energieeffizientes Sanieren von Haus und Dach

Holz- und Dachbau
GmbH
Raddatz Reinfeld



Reg.-Nr. 01 9100113



Tel. 0 45 33-20 47 11

Fax 0 45 33-20 47 13

www.holzbau-raddatz.de

**Nutzen Sie unseren kostenlosen Energiecheck!
Wir beraten Sie gerne!**



Bildungszentrum Reinfeld

- Seminar- und Tagungshotel
- Apartments (EZ, möbliert)
- Firmen- und Privatfeiern

Ahrensböcker Str. 51 • 23858 Reinfeld • Tel. 04533/730-0 • Fax 730-4129
www.bz-reinfeld.de • info@bz-reinfeld.de

JÄGER
TREPPEN
Das Original

DRILLING
KING

Garten-King

Lasertechnik

TREPPENBAU

Original Jäger-Treppen für innen und außen
Industrie- und Fluchttreppen aus Stahl

**Treppen- und
Baulemente GmbH**
Grootkoppel 10
23858 Reinfeld

www.tub-jaeger-treppen.de - info@tub-jaeger-treppen.de
Tel.: 04533 - 70 21-0 Fax: 04533 - 70 21 21

DEMNÄCHST IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

A-cappella-Gesang in der Peter-Paul-Kirche

BAD OLDESLOE – Der Rotary-Club Bad Oldesloe präsentiert am 6.3. ab 20 Uhr das erstklassige fünfköpfige Leipziger Vokalensemble „Calmus“ in der Peter-Paul-Kirche. Die Zuhörer erwartet a-cappella-Gesang von höchstem Niveau. Im Programm „Nachtgedanken“ finden sich Kompositionen von Johannes Brahms, Franz Schubert, Hugo Wolf, aber auch lyrische Lieder zum Nachdenken, fröhliche Weisen zum Schmunzeln und virtuose Stücke zum Staunen. Rotary unterstützt aus den Kartenerlösen dieses Benefiz-Konzerts und aus den Einnahmen für die stilvolle Bewirtung in der Konzertpause durch Mitglieder

des Clubs bedürftige Kinder der hiesigen Region. Die Serviceorganisation hofft, damit die Spendenbereitschaft von Privat- und Geschäftsleuten für diese benachteiligte Gruppe zu wecken. Platzkarten noch unter www.rc-bad-oldesloe.de erhältlich. Außerdem sind die Karten beim Bürgerbüro der Stadt Bad Oldesloe, beim Reisebüro Schügner in Bad Oldesloe, bei der Bargtheider Buchhandlung und bei der Buchhandlung Michaels in Reinfeld in Preisgruppen von 32 €, 25 € und 12 € zu haben. Restkarten werden an der Abendkasse zu haben sein. Kinder, Schüler und Schwerbehinderte erhalten Ermäßigungen. ■

Gemütlich & warm: Flohmarkt in Treuholz

TREUHOLZ – Damit Flohmarktfans auch bei diesem Wetter nicht zu kurz kommen, findet am Sonntag, 21.2., von 10 bis 16 Uhr wieder ein Indoor-Flohmarkt im Lindenhof Treuholz statt. Und das gibt es nicht überall: Tische und Stühle werden größtenteils gestellt. Die Standgebühr beträgt 8 Euro/Meter, doch wer unbedingt draußen bleiben möchte, auch Hartgesottene kann ein Platz angeboten werden mit fünf Euro pro Meter im Außenbereich. Der nächste Flohmarkt ist am 21.3. geplant. Weitere Infos gibt es unter www.Lindenhof-Treuholz.de und Anmeldungen werden unter 04539-181666 entgegengenommen. ■

Der DRK-Spielenachmittag startet wieder – Mit Spielen und Geselligkeit durch den Winter

BAD OLDESLOE – Im DRK-Ortsverein Bad Oldesloe in der Lübecker Straße 17 finden ab 24.2. wieder regelmäßig die beliebten Spielernachmittage statt. Alle Spielfreudigen sind eingeladen, sich mittwochs zwischen 14.30 und 17 Uhr im DRK-Ortsverein zu treffen. Zur Zeit vertreiben sich etwa 20 Frauen die Nachmittage in der dunklen Jahreszeit mit Brettspielen, Rommee oder Canasta. Es soll auch wieder Skat gespielt werden, daher würden sich die beiden Organisatorinnen Bärbel Franck und Adelheid Jahnke über Unterstützung, insbesondere männliche, freuen. Vor dem Spielen gibt es Kaffee und Gebäck und die Teilnahme ist kostenlos. ■

„Frauen-(u)ngeheuer im Kommen“ Kabarettistisch-literarische Jahrhundertrevue für Frau & Mann

BAD OLDESLOE – In unzähligen Verwandlungen lässt das Duo „Generationenkomplott“ die Geschichte der Frauenbewegung am 5. März ab 20 Uhr im Oldesloer Rathaussaal Revue passieren. Mit kleinsten Andeutungen und auf raffiniert einfache Weise zaubert Gisela E. Marx die verschiedenen Epochen auf die Bühne und schlüpft in rasantem Wechsel in zeittypische Figuren, wie Suffragette oder SDS-Frau.

Witzige, geschliffene Moderation wechselt nahtlos mit Originaltext, Zeitdokument, Sketch, Lied, Schallger und Chanson ab. Die vielseitige Dorrit Bauerecker begleitet abwechslungsreich und bereitet den Abend mit einem Art Soundtrack zu den Zeitabschnitten. Die Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Buchhandlung Willfang, im Bürgeramt Bad Oldesloe zum Preis von 12 Euro oder an der Abendkasse für 15 Euro erhältlich. ■

LASERTECHNIK
innovativ, individuell - kurze Lieferzeiten
Schneiden, Abkanttechnik, Schweißen

- Stahl bis 20 mm
- Edelstahl bis 15 mm
- Alu bis 12 mm

Treppen- und Bauelemente GmbH
Grootkoppel 10 - 23858 Reinfeld
www.tub-jaeger-treppen.de - info@tub-lasertechnik.de
Tel.: 0 45 33 - 70 21 291 Fax: 0 45 33 - 70 21 290

Man weiß nie, was kommt.



Das die Bremsen Ihres Autos perfekt funktionieren, kann lebenswichtig sein.
Mit den speziell auf Ihr Fahrzeug abgestimmten Opel Original Bremsbelägen erzielen Sie die optimale Bremsleistung. Sicher ist sicher – und nicht teuer!

Opel Service. Da stimmt einfach alles.

! Unser Angebot:
Bremsbeläge vorn **Satz ab 29,- €!**

*Zum Beispiel für alle Opel Corsa C mit Ausnahme OPC, zzgl. Einbau. Paarweiser Austausch erforderlich.
Opel Service

autohaushaus
OVICK
OPEL VERTRAGSHÄNDLER

Ahrensböcker Str. 25
Reinfeld, Telefon 04533/8004
www.opel-vick.de

Zertifiziertes Managementsystem
ZDH ZERT
DIN EN ISO 9001:2008
Reg.-Nr.: 01 0105113

DMH
DreibaumeisterHaus.de

... Ihr Traumhaus aus Meisterhand

Maßgeschneiderte, schlüsselfertige Hauskonzepte durch handwerkliche Topqualität aus einer Hand.

Dreibaumeisterhaus GmbH
Grootkoppel 17
23858 Reinfeld
www.dreibaumeisterhaus.de

Tel. 0 45 33 / 79 78 90
Mobil 0172 / 936 32 31

Ferien vom Krieg – Vortrag im Bella Donna Haus

BAD OLDESLOE – Im Forum des Bella Donna Hauses wird am Sonntag, 21.2. ab 11 Uhr Rose Kasabrebauer einen Vortrag über Friedensprojekte halten. Veranstalter ist der Weltladen, Bella Donna Haus Partnerschaftsbeauftragter für Israel,

Hartmut Jakisch. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Städtepartnerschaften statt. Dazu gibt es ein arabisches Menü. Die Einnahmen dieser Veranstaltung sind zu Gunsten des Projektes www.ferien-vom-krieg.de gedacht. ■

Schwof im Hof in Treuholz

TREUHOLZ – DJ und Moderator Peter Meyer wird am Samstag, den 13. März im Lindenhof Treuholz unter dem Motto „Schwof bei Hoff“ die Besucher begeistern. Weitere

Infos finden Sie unter www.Lindenhof-Treuholz.de und Tischreservierungen werden unter 04539-181666 entgegengenommen. ■

Stone live in der Reinfelder Milchbar

REINFELD – Die Stones sind als „beste Rolling Stone Cover Band“ immer wieder für ausverkaufte Häuser gut. Am 27. Februar werden sie ab 21 Uhr ihr Publikum in Reinfeld zum „Kochen“ bringen. Auch nach über 20 Jahren hat diese Band nichts an Faszination verloren. Sie standen schon mit Bands wie The Searchers, The Bay City Rollers, Mungo Jerry, Scott Mc Kenzie, The Rattles und Suzi Quatro auf der Bühne. Stone versprechen eine 3-Stunden Super Show mit allen großen Hits der Rolling Stones im südlichen Ambiente der Milchbar. Der Saal wird mit Palmen geschmückt, eine Cocktail-

bar mit Barmixer erwartet die Besucher und nach dem Konzert wird in der Milchbar weitergefeiert. Die Karten zum Eintrittspreis von 12,50 Euro inklusive VVK hat schon bei der Buchhandlung Michaels und der Milchbar in Reinfeld und unter der Ticket-Hotline 04533-5395 sowie www.huss-events.de begonnen. Einlass ist an diesem Abend ab 20 Uhr ■



WELLNESS – GESUNDHEIT – FITNESS – TIPPS AUS DER REGION

Thea Hüter – Beraterin für „Leben im Gleichgewicht“: Jungbrunnen gesucht?

Er wurde jetzt gefunden im „...feel good!“-Studio. Thea Hüter, die seit nunmehr acht Jahren ihr ganzheitliches Kosmetikstudio in Bad Oldesloe betreibt, ist sehr froh, auch in 2010



die äußerst erfolgreichen Stoffwechselanalysen anbieten zu können, durchgeführt von der Heilpraktikerin Frau Christa Voss. Jeder Mensch hat einen Stoffwechsel, so individuell wie sein Fingerabdruck. Was für den einen gut ist, kann dem anderen schaden. Was und wie viel der einzelne Mensch braucht, kann durch eine Stoffwechselanalyse festgestellt werden. Viele Menschen haben, vielleicht bedingt durch die Feiertage, ein paar Kilos zugelegt und sind bestrebt, diese wieder loszuwerden. Andere kämpfen sich vielleicht schon jahrelang von einer Diät zur

anderen, meistens mit Jo-Jo-Effekt. Das könnte jetzt anders werden. Nicht nur schlanker, sondern auch vitaler, schöner und jünger durch eine stoffwechselferechte Ernährung, die nicht nur die Geschmacksnerven befriedigt, sondern auch die Zellgesundheit. Frau Hüter selbst hat mit dieser Methode in nur acht Monaten 20 Kilos abgenommen, fühlt sich damit ausgezeichnet und kann so viel essen wie noch niemals vorher. „Einfach nur genial und genial einfach!“ meint die Kosmetikerin. Äußerst erfreulich für Frau Hüter ist, dass sie dieses Gewicht jetzt bereits seit einem Jahr mühelos hält. Eine umfassende Information erhalten Interessierte am Donnerstag, den 25. Februar in der Gaststätte „Treffpunkt“, Hamburger Straße 146, Bad Oldesloe (B75) Dort referiert Frau Voss und Sie haben auch die Möglichkeit, entsprechende Fragen zu stellen. Die Kosten betragen fünf Euro und um Voranmeldung wird gebeten unter 04531-800121.

Neues Programm schafft finanzielle Anreize AOK-Familienbonus belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten

Wer regelmäßig zur Vorsorge geht, sich gesund ernährt und Sport treibt, investiert in seine eigene Gesundheit. Diese positive Einstellung ihrer Kunden belohnt die AOK Schleswig-Holstein jetzt auch finanziell mit dem ‚AOK-Familienbonus‘. „Ob als Taschengeld oder als Spareinlage – unser neues Programm rechnet sich für gesundheitsbewusste Familien gleich doppelt: Sie halten sich nicht nur fit, sondern können auch noch bares Geld verdienen“, sagt AOK-Geschäftsstellenleiter Jens Bojens aus Ahrensburg. Die Teilnahme am ‚AOK-Familienbonus‘ geht so: Jeder AOK-Versicherte im Familienverbund erhält ein eigenes Scheckheft. Hier werden alle gesundheitsfördernden Maßnahmen eingetragen. Dazu gehören zum Beispiel Früherkennungsuntersuchungen, Impfungen, spezielle Gesundheitsangebote, das Gerätetraining im Fitnessstudio oder die aktive Mitgliedschaft im Sportverein. Mit ihrer Teilnahme sammeln die Familienmitglieder wertvolle Gesundheitspunkte. Jeder kann so 30 Euro Prämie pro Jahr für gesundheitsbewusstes Verhalten erwerben. Bei einer 4-köpfigen Familie sind das 120 Euro für das besondere Sparbuch. Und je länger sich die Familie fit hält, desto größer wird der Punktestand und damit auch die Prämie. Nach drei, sechs

und neun Jahren gibt es für jeden Teilnehmer auch einen zusätzlichen Treubonus in Höhe von 60 Euro. „Das ist eine gute Investition in die Zukunft und die Gesundheit der ganzen Familie. So ist der Führerschein für den Nachwuchs oder der Urlaub schnell verdient“, so AOK-Geschäftsstellenleiter Bojens. Mehr Infos zum neuen AOK-Familienbonus gibt es in den AOK-Servicestelle bei unter 04102 801-0.



Anreize für ein gesünderes Leben: Bis zu 30 Euro Prämie jährlich erhält jeder Teilnehmer beim AOK-Familienbonus. Foto: AOK/hfr



Pflege | Doc

Gute Pflege ist keine Zauberei
24 Stunden für Sie erreichbar

Dr. Katrin Witt - Steinburg - Tel. 0 45 34 / 204 003
www.pflegedoc.de

Praxis für Ergotherapie
MELANIE PAULS



Neuhöfer Str. 7
Reinfeld

Dorn-Breuss
Kinderheilkunde
Neurologie, Psychiatrie
Hand-, Rückentherapie u.v.m.

Telefon: 0 45 33 - 79 77 55
melaniepauls@web.de

...feel good!

Studio Thea Hüter
Oase für Schönheit und Wohlbefinden



Tel. 04531/800 121 • 23843 Bad Oldesloe • Heiligengeiststr. 17
www.feel-good-studio.de

Gesund und schön, vital und schlank
Wir zeigen Ihnen, wie's geht. Stoffwechsel-Analyse durch Heilpraktikerin Christa Voss.

- **Stoffwechsel-Analysen**
- Ganzheitliche Kosmetik
- Permanent Make up
- medizinische Fußpflege
- dauerhafte Haarentfernung

Info:
Gaststätte Treffpunkt
Hamburger Str. 146 (B 75)
Bad Oldesloe
Do. 25.02.10, 19.30 Uhr

Immer Montag hier im Studio.

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir haben unser Angebot erweitert!
Ab sofort:
Echthaarverlängerung und -verdichtung, Augenbrauen zupfen und färben, Wimpernverlängerung und -färbung.

Fingernagel-Elitestudio

Wild-Cat

Doreen Wegner

Raiffeisenpassage 17 - 23858 Reinfeld
Tel. 04533-608643 - Mobil: 01 73 - 48 66 021

Wasbeker Str. 50 - 24534 Neumünster - Tel.: 0 43 21 - 55 84 709
www.nagelstudio-wild-cat.de



WELLNESS – GESUNDHEIT – FITNESS – TIPPS AUS DER REGION

Wir stellen vor: Yogalehrerin Julia von Windheim

Die Yogaschule Aum Devi – Triyogazentrum am Wald befindet sich in Lübeck-Moorgarten und wir haben die Kursleiterin Julia von Windheim besucht.

Bote (B): Frau von Windheim, wie lange praktizieren Sie schon Yoga und wie kamen Sie auf Triyogafly?

„Ich praktiziere Yoga seit 1995. Zu der Zeit hatte ich starke Rückenprobleme. Dadurch bin ich auf Yoga gekommen. Schnell habe ich gemerkt, dass es mehr ist und habe 1996 eine Ausbildung zur Yogalehrerin gemacht. Seit 2000 unterrichte ich. Im Jahr 2004 lernte ich die Begründerin des Triyogafly, Kali Ray, kennen und erlebte in diesem Yogastil meine Berufung. Es war ein wundervolles Erlebnis in der tiefen inneren Welle des Atems im Einklang mit der Welle der Bewegung zu fließen. So entschloss ich mich, eine Ausbildung im Triyoga anzuschließen.“

B: Früher haben Sie ja an vielen unterschiedlichen Orten, so auch in Bad Oldesloe unterrichtet. Wo findet man Sie jetzt?

„Ja, das stimmt. Ich hatte immer Räume untergemietet, war damit aber nie richtig glücklich, vor allem deswegen, weil alle Räume zu kalt waren. Während der Yogapraxis zu frieren ist schrecklich. Im März 2006, also vor vier Jahren hatte ich dann das Riesenglück einen Ort zu finden, der mir für die Yogapraxis wie das Paradies vorkommt. Ich kann dort gemeinsam mit meinem Sohn leben und in einem Fußboden-beheizten Raum mit Blick auf Obstwiese und Wald Yoga unterrichten. Noch dazu ist es von allen Seiten gut zu erreichen. Mein „Triyogazentrum am Wald AUM

DEVI“ liegt in Moorgarten, einem klitzekleinen Dörfchen in der Nähe von Klein Wesenberg. Von Bad Oldesloe sind es 20 Autominuten, von Reinfeld 10 und von Lübeck auch 20 Minuten. So liege ich also in der goldenen Mitte. (Julia von Windheim lacht) Alle Wege führen nach Moorgarten.“

B: Na ja, beim ersten Mal habe ich mich aber schon etwas verfahren, bevor ich Sie fand. „Es gibt hier in Moorgarten das Phänomen, dass fast alle beim ersten Mal zu spät kommen, weil sie suchen mussten. Beim zweiten Mal sind sie aber alle mindestens eine Viertel Stunde zu früh, weil es ihnen so weit vorkam und nun doch eigentlich ganz nah ist, wenn man den Weg kennt.“

B: Stimmt es, dass Ihre Kurse im Augenblick von den Krankenkassen anerkannt sind? „Jain. Die Betriebskrankenkassen erkennen mich alle an, da ich die ausführlichste Ausbildung habe, die man haben kann. Sie ging über vier Jahre berufsbegleitend und endete mit dem Abschluss anerkannt nach den Richtlinien des Deutschen Bundesverbandes der Yogalehrenden (BDY) und der Europäischen Yogaunion (EYU). Die anderen Kassen fordern im Augenblick einen medizinischen Grundberuf, den ich als Literaturwissenschaftlerin nicht erfüllen kann. Aber es lohnt sich immer, bei mir selbst nachzufragen.“

B: Was bieten Sie in Ihrem Zentrum außerdem noch an? „Man kann ayurvedische Entspannungsmassagen bekommen, Pilates und Feldenkrais praktizieren, einen Einblick in das ayurvedische Kochen erhalten und an

vielen verschiedenen Workshops teilnehmen. Unter anderem auch eine Neuentdeckung von mir: Triyoga und Shakti-Dance eine Yoga-Tanzform, die sich wundervoll mit dem Triyoga ergänzt. Mit Alix Decker (Shakti-Dance Lehrerin) biete ich regelmäßig Workshops bei mir und in Hamburg an.“

B: Was wünschen Sie sich für die Zukunft? „Dass ganz, ganz viele Menschen dem Leben vertrauen und sich im Einklang mit ihrem inneren Fluss befinden.“

B: Vielen Dank für das Gespräch.

Nähere Informationen gibt es unter: www.aumdevi-triyoga.de oder unter 0451/8804745

**Kosmetikstudio
Wellness Home**
Kosmetik - Fußpflege
- Wellness - Visagistik

**Neu bei uns:
Permanent
Make-up
Unterstreichen Sie
Ihre natürliche
Schönheit**
inkl. Beratung u. Allergietest

225,- €

Sylvia Böhm
Fliederweg 9 - 23619 Hamberge
Tel. 0451 - 290 57 35
www.wellness-boehm.de

Heilpraktiker Jens Seemann:
Gesundheit im Alter

Das „Älterwerden“ ist eine unvermeidbare Tatsache im Leben, das dem Kreislauf des Naturgesetzes unterliegt. Jede Lebensphase hat auch seine besonderen Qualitäten. So auch das Alter, da man aufgrund seiner angesammelten Lebenserfahrung eine gewisse Gelassenheit und Weisheit entwickelt hat. Diese Vorzüge und das Akzeptieren des Älterwerdens sind die grundlegenden Voraussetzungen ein erfülltes glückliches und zufriedenes Leben im Alter zu führen. Das Altern ist jedoch auch ein komplexer biologischer Vorgang, der zu einer verminderten Leistungs- und Anpassungsfähigkeit des Menschen und seiner Organe führt, speziell chronische Erkrankungen nehmen mit zunehmendem Alter zu. Betroffen sind meist das Herz-Kreislaufsystem, die Nieren- und Leberfunktion, die Muskelleistung, das Knochen- und Hormonhaushalt, das Immunsystem und Nervensystem. Die Geriatrie ist eine Domäne der Homöopathie, da sie Organfunktionen unterstützen oder wiederherstellen kann. Dadurch wird das Allgemeinbefinden unterschieden verbessert. Gerade geriatrische Patienten reagieren aufgrund der verlangsamten und veränderten Stoffwechselvorgänge empfindlich auf konventionelle Arzneimittel mit deren Nebenwirkungen. Ältere Patienten leiden oft an Herzinsuffizienzen unterschiedlicher Art, Diabetes, Inkontinenz, Funktionseinschränkungen innerer Organe und degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Mit den homöopathischen Arzneimitteln ergeben sich vielfältige Möglichkeiten, die Regulationsfähigkeit eines alternden Organismus zu aktivieren. Auch im Verhalten können Veränderungen auftreten wie zunehmende Ängstlichkeit, Schlafprobleme, Orientierungslosigkeit. Diese können sowohl einen organischen Hintergrund haben, als auch Zeichen einer inneren Störung sein. Hier gilt es, die Beschwerden zu lindern, die Lebensqualität zu erhalten oder bestmöglich wiederherzustellen. Die klassische homöopathische Therapie mit ihren homöopathischen Arzneimitteln ist hier am wirkungsvollsten, um die Organe zu unterstützen, damit sie ihre Funktionen auch im Alter ausführen können. Das Ziel ist, Lebensfreude und Vitalität so lange wie möglich zu erhalten, um so alle Vorzüge dieser Lebensphase zu genießen.

Nähere Infos unter 04533-1422.

Gesundheit in besten Händen.

DER AOK-FAMILIENBONUS

- Als Familie aktiv sein und gesund leben
- Punkte sammeln auf einem gemeinsamen Familienbonus-Konto
- Bares Geld bekommen

Infos unter www.aok-familienbonus.de oder bei Ihrer AOK

AOK
Die Gesundheitskasse.

DAS WAR LOS IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG



Bei der Ehrenamtsmesse am vergangenen Samstag in

Ehrenamtsmesse der Bürger-Stiftung Stormarn

BAD OLDESLOE – Bei der Ehrenamts-

messe am vergangenen Samstag in der Stormarnhalle trafen sich Vereine und Verbände und stellten den Besuchern ihre Arbeit vor. Ein Programm der teilnehmenden Organisationen wie die Rettungshundestaffel,

Musik, Gesang und Theatergruppen ergänzten den Tag. Die Ehrenamtsmesse ist eine Veranstaltung der Bürger-Stiftung Stormarn, die damit zeigen will, wie wichtig die Vereine

und Organisationen der Bereiche Soziales und Gesundheit, Kultur und Bildung, Natur- und Umweltschutz, kirchliche Arbeit, Sport und Bewegung und Rettungswesen sind. ■

SPORT IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Positive Ergebnisse im Mehrkampf bei den Schülern/innen in Hamburg und Segeberg

BAD OLDESLOE/HAMBURG – Marten Kemm startete erstmals in einem Siebenkampf und dann gleich bei dem gemeinschaftlich ausgerichteten Landeshallenmeisterschaften des HLV und SHLV in Hamburg (13./14.2.2010). Mit einer Premiere (Stabhochsprung: 2,60 m), drei pers. Bestleistungen (Kugel: 12.57 m!!!; Weit: 5,68m (Einstellung) und 60m

Hü: 9.32 Sek., einer ordentlichen Zeit über 60 m: 7,78 sec und nur zwei nicht so optimal verlaufenen Disziplinen, Hochsprung: 1,49 m und 1000 m 3.30,37 Min. kam er auf 3656 Pkt. und damit auf den 4. Platz. Landesmeister wurde Markus Möckel, SV Henstedt-Ulzburg mit 4076 Pkt., dem an diesem Tag alles gelang. In Segeberg, bei den Landesoffenen KM

/14.2.10) für Sch/Schi A und B im Mehrkampf (50m/Weit/Kugel/Hoch) gingen 2 Jungen und 3 Mädchen an den Start. Kenneth Gadow (M 12) brachte es auf 1275 Pkt und damit Platz 7. In die gleiche Wertung kam Paul Beth (M11), der mit 1045 Pkt. den 15. Platz belegte. Jolien Wallbaum (W13) war erstmals in einem Mehrkampf dabei und erreichte in einem

großen Teilnehmerfeld (19) mit 1536 Pkt. den 10. Rang. Julia Senkbeil (W14) brachte es mit 1590 Pkt. auf Platz 8 und Lina Kemm (W 14) mit 1310 Pkt damit auf Pl. 11. Für die drei jungen Damen war es ein Vorgeschmack auf die anstehende Hallenmeisterschaft im Blockmehrkampf in Malente. Dort wird der VfL auch mit seinen A-Schülern/innen an den Start gehen. ■

Der Tralauer Sportverein sucht fußballbegeisterte Jungs und Mädels

TRALAU – Der Tralauer Sportverein sucht Jungen in allen Altersklassen. Auch Mädchen ab Jahrgang 1998 werden gesucht. Z.Zt. gibt es eine C-Juniorinnen-Mannschaft, da aber viele Spielerinnen noch jünger sind, würden der Tralauer SV gern noch eine D-Mannschaft aufbauen. Geboten wird spielerisches Erlernen des

Fußballspielens und der Technik durch lizenzierte Trainer auf einer gepflegten Sportanlage. Kinder und Jugendliche zahlen nur 3 Euro im Monat. Wer Interesse hat, kann sich bei dem Jugendwart Dietmar Krebs unter 04531 / 6 76 18 oder beim Trainer der Mädchenmannschaft, Dieter Franz unter 04531 /80 81 70 melden. ■

Viertes Stormarner Sportforum

BAD OLDESLOE – Der Kreissportverband veranstaltet am Samstag, dem 27. Februar von 9 bis 17 Uhr das Stormarner Sportforum in der Theodor-Mommsen-Schule und der Integrierten Gesamtschule. Die Sportlerinnen und Sportler sind eingeladen, gemeinsam neue Eindrücke aus dem Bereich des Sports mit in die Vereine zu nehmen, um sie dort an ihre Mitglieder weiterzugeben.

Verschiedene Seminare werden an diesem Tag angeboten vom Trendsport über Breitensport bis zu Sport für Kinder und Jugendliche und Senioren. Für Vereinsmitglieder betragen die Kosten 40 Euro inklusive Seminarunterlagen und Mittagimbiss. Bis zum 20.2. werden noch Anmeldungen unter der Telefonnummer 04531-160161 oder www.ksv-stormarn.de entgegengenommen. ■

NEUES IN BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Zurück in Job und Arbeit – aber wie?

BAD OLDESLOE/GLINDE – Suchen Sie Unterstützung beim (Wieder-) Einstieg und beim täglichen Balanceakt zwischen Arbeit, Kindern und pflegebedürftigen Angehörigen, so finden Sie Hilfe beim diesjährigen Infotag im Bürgerhaus Glinde zwischen 11 bis 15 Uhr. Sie sind nach Deutschland eingewandert und wollen hier qualifiziert arbeiten oder erst einen Beruf erlernen? Auch dafür werden Vorträge und Workshops angeboten. Zahlreiche Info-Stände (Agentur für Arbeit, ARGE Stormarn, Barmer Ersatzkasse, Beratungsstelle Frau & Beruf, Bad Oldesloe, DAA-Deutschen Angestellten-Akademie, Deutschen Rentenversicherungsanstalt, DRK-Sozialstation Glinde, Familienmanagements, Flüchtlings-

rats Schleswig-Holstein, project access, Gleichstellungsbeauftragten von Glinde und Reinbek, Migrationssozialberatungsstelle zum Steuerrecht, Südstormarner Vereinigung Tagespflege gGmbH, Tagesmütter und -väter e.V., VHS im Kreis, WAK-Wirtschaftsakademie S.-H., Weiterbildungsverbundes Stormarn/Lauenburg) warten auf ihre Besucher. Der Eintritt ist frei und wird ermöglicht durch die Gleichstellungsbeauftragten Claudia Riegler, Maria de Graaf-Willemsen, den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Bad Oldesloe, der Vereinigung Frau & Beruf, Bad Oldesloe und den VHS im Kreis Stormarn e.V. Infos: www.infoboersen-fuer-frauen.de/wiedereinstieg ■

Klimaschutzkonzept für Bad Oldesloe

Bad Oldesloe – Innerhalb eines Jahres soll für die Kreisstadt das Integrierte Klimaschutzkonzept erarbeitet werden. Der Umwelt- und Energieausschuss setzt damit den Beschluss der Stadtverordneten um, Kohlendioxid-Emissionen in der Stadt deutlich zu reduzieren und die Energie effizienter zu nutzen. Gefördert wird diese Maßnahme vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit. Zwei Ingenieurbüros sind mit der Bestandserfassung und der Auswertung der aktuellen Energieverbräuche sowie mit der Erstellung eines Maßnahmenkataloges zur Verbesserung der Energieeffizienz beschäftigt.

Die Erarbeitung des Konzeptes soll 12 Monate dauern. Die Lenkung des Arbeitsprozesses wird vom Umwelt- und Energieausschuss vorgenommen, der kontinuierlich über die Ergebnisse unterrichtet wird und in seinen öffentlichen Sitzungen über der Fortgang entscheidet. Ansprechpartner in der Stadtverwaltung ist Doktor Kurt Soeffing im Sachbereich Planung/Umwelt, erreichbar unter der Telefonnummer 04531/504-431. Auf dem Internetportal „Klimaschutz“ auf der Homepage der Stadt Bad Oldesloe kann sich jeder Bürger über Ergebnisse und Fortgang informieren. ■

Haus & Grund informiert über den umstrittenen Abwasserrohr-Tüv

BAD OLDESLOE/REINFELD – Bei der Bezirksversammlung von „Haus & Grund“ in Bad Oldesloe soll der umstrittene Rohr-Tüv – die Abwasserdichtheitsprüfung von Entwässerungsanlagen (DIN 1986-30) für Gebäude und Grundstücke – Thema

sein. Die Versammlungen findet am Montag, 1. März um 19 Uhr in der Festhalle Bad Oldesloe statt. Referate halten Verbandsdirektor Alexander Blazek und der Oldesloer Bauingenieur Klemens Henkes, der mit anderen eine Initiative gegen die

Richtlinie – www.rohrtuv-neindanke.de – gegründet hat. Jürgen Fahl von den Vereinigten Stadtwerken wird sich ebenfalls dazu äußern. Bürgermeister Tassilo von Bary und Reinfelds Bürgermeister Gerhard Horn sollen die Diskussionsrunde in

der Festhalle bereichern. Ein weiteres Thema des Abends sind Rauchwarnmelder. Bisher ist der Abwasser-Tüv für private Hauseigentümer in Schleswig-Holstein noch nicht rechtskräftig. Das Land plant jedoch, die EU-Empfehlung in das Landeswassergesetz zu übernehmen. ■

TERMINE FÜR BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Mi., 24.2., 19 Uhr: Vortrag / Information: Wiedergutmachung? Entschädigung verfolgter Juden und Sozialdemokraten in Stormarn nach 1945 - Vortragsreihe „Archiv Vorträge“ Leitung: Florian Bayer M.A., Eintritt frei, Kreisarchiv, Gebäude F, Raum F 22, Mommensenstr. 14. V • **Mi., 24.2., 19 Uhr:** Vortrag/ Info: Feng Shui als Teil der ganzheitlichen Gesundheit und des seelischen Gleichgewichtes. Leitung: Stella Levy-Köhler, Eintritt: 4 EUR. Ort: Volkshochschule, Raum 1.9, Königstraße 33 • **Mi., 24.2., 19.30 Uhr** Jahreshauptversammlung der Leichtathleten des VfL Bad Oldesloe im Vereinsheim am Stadion • **Do., 25.2., 16 Uhr:** Vortrag/Info: Zivildienst. Reno Schlonsak-Regionalbetreuer des Bundesamtes für Zivildienst informiert über Kriegsdienstverweigerung und Zivildienst. Anmeldung unter 04531 167-214, Berufsinformationszentrum, Berliner Ring 8-10 • **Fr., 26.2., 18.30 Uhr:** Vergleichsschießen der Bürgerschützengilde Bad Oldesloe mit dem Schützenverein Reinfeld, Schützenhalle • **Mo. 1.3., 19.30 Uhr:** Vortrag/Info: Universitätsgesellschaft: Sind wir gegen neue

und alte Infektionserreger ausreichend gewappnet? Leitung: Prof. Dr. Peter Rautesenberg, Institut für Infektionsmedizin. Eintritt: 3 EUR (AK) für Gäste, Bürgerhaus, Mühlenstr. 22. Veranstalter: Schlesw.-Holst. Universitätsgesellschaft, Sektion Bad Oldesloe und Volkshochschule Bad Oldesloe • **Di. 2.3., 19 Uhr:** Vortrag/Info: Rendezvous der Reisefreunde – Malaysia – Grüner Dschungel, weiße Strände und Allah gab das Öl. Interessanter und informativer Vortrag kombiniert mit anschaulichen Dias über Malaysia. Leitung: Dieter Wintzer, Eintritt: 3 EUR, Bürgerhaus, Mühlenstr. 22. Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Bad Oldesloe • **Do., 4.3., 18 Uhr:** Tauschtreffen Belladonna Vollversammlung: Den nächsten Flohmarkt gibt es wieder im Frühling, vermutlich erst am 1. Sa. im April, Kleiner Flohmarkt Hagebaumarkt Bad Oldesloe Parkplatz, 9–16 Uhr, nur bei vertretbarem Wetter, Anfragen: 01531/86106 • **Fr., 5.3.** Jahreshauptversammlung des Rumpeler SV im Gemeinschaftshaus Rumpel. Alle Mitglieder sind aufgerufen daran teilzunehmen. Zu Beginn wird ein gemeinsa-

mes Essen stattfinden. Anmeldungen bis 28.2. bei Wolfgang Schulz unter 04531-86515, wer am Essen teilnehmen will, kann sich in der Klausur anmelden. Kostenbeitrag: 10 Euro • **So., 28.3.:** Frühlingsfest in der Innenstadt, Verkaufsoffener Sonntag der Gemeinschaft Oldesloer Kaufleute (GOK). Die nächsten Termine sind: 2. Mai – Matreff, 26. September: Erntedank/Herbstfest, 7. November: Grünkohlfest • **Veranstaltungen in der Schützenhalle Bad Oldesloe (Anmeldungen unter 04531-800066):** **So., 21.2., 15 Uhr:** Preiskat, Knobeln m. Schinkenbrotessen (mit Anmeldung) • **So., 28.2., 11 Uhr:** Modellbau-Börse, Flohmarkt • **So., 14.3., 15 Uhr:** Bingenachmittag (m. Anmeldung) • **Fr., 26.3., 17 Uhr:** Betriebsschießen der Bürgerschützengilde • **So., 4.4., 11 Uhr:** Osterbrunch (m. Anmeldung) • **LASBEK: Sa., 6.3. 19**

Uhr: Skat- und Knobelabend, Freiwillige Feuerwehr Lasbek, Feuerwehrhaus Lasbek • **MOLLHAGEN: 19.2., 19.30 Uhr:** Jahreshauptversammlung FF Mollhagen, GH Mollhagen • **19.2., 20 Uhr:** Jahreshauptversammlung SPD, Sportlertreff Eichede • **RETHWISCH: Fr., 5.3., 19 Uhr:** Weltgebetstag INN Kirchengemeinde • **Sa., 6.3.:** Spielzeugmarkt Gemeinschaftshaus Mutter-Kind-Gruppe • **STEINBURG: Mi., 24.2., 20 Uhr:** Jahreshauptversammlung des Reit- und Fahrvereins, Gaststätte Bern • **Sa., 27.2., 15 Uhr:** Jahreshauptversammlung SoVD Sprengel, Gemeindehaus Sprengel • **Fr., 5.3., 20 Uhr:** Jahreshauptversammlung FF Sprengel, GH Sprengel • **Sa., 6.3., 19 Uhr:** Festessen Sparclub „Fleißige Biene“, Gaststätte Bern • **So., 7.3., 14 Uhr:** RuF Nistkästen reinigen & Reitwegpflege, Waldeingang Steinburg ■

Der **Radsportverein RV Trave Bad Oldesloe** richtet jährlich das „Giro Stormarn“ aus und traf sich zur Hauptversammlung. In einer harmonischen Mitgliederversammlung bestätigten die Mitglieder die gute und konstruktive Arbeit des alten und neuen Vorstandes. Thomas Pfau wurde ebenso einstimmig als 1. Vorsitzender bestätigt wie Kassenwart Ralf Berthold. Marcus Lange bekleidet weiter das Amt des 2. Vorsitzenden und Barry Lessentin wird weiterhin als Schriftwart für den Verein tätig bleiben.

Mitteilungen der Stadt Bad Oldesloe: Behinderungen durch Schneeräumungsarbeiten – Ab sofort kann es verstärkt zu Behinderungen im Straßenverkehr im ganzen Stadtgebiet kommen. Der Baubetriebshof setzt nun schwere Maschinen für die Schneeräumung ein. Entsprechende Halteverbotsschilder weisen darauf hin. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Geben Sie uns Veranstaltungs- oder Sporttermine, der Bote veröffentlicht Ihre Beiträge auch im Internet. Tel. 04107-907624 Fax 04107-907625 · info@reinfelder-bote.de · www.reinfelder-bote.de

Regelmässige Termine in Bad Oldesloe und den Gemeinden

BAD OLDESLOE: Club-/Spielabende jeden Montag, 19 Uhr, Stellwerk-On-, Gretje-Dwenger-Weg 7. Der erste Montag im Monat ist als Clubabend vorgesehen, alle anderen Montage sind Bastel- und Spielabende. An Feiertagen findet der Clubabend je nach Interesse statt • **Liga-Treff der Rheuma-Liga** jeden 2. Mittwoch im Monat, 10 Uhr • **TIERSCHUTZVEREIN BAD OLDESLOE: Hundespaziergang** jeden 1. Sonntag ab 10 Uhr, (Treffen am Tierheim/ca. 1,5 Std./ anschl. kleiner Imbiss) • **Zur Unterbringung** von Baumaterialien, Tierbedarfszubehör etc. benötigen wir längerfristig einen trockenen und sicheren Raum o.ä. • **Wer hat die Möglichkeit, eine Pflegestelle anzubieten?** Für Katzen- oder Hundebabies, kleine seelische Notfälle und kranke Tiere brauchen wir immer wieder liebe Menschen, die sich für ca. zwei Wochen bis drei Monaten kümmern würden! • **LASBEK: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. von 17–19 Uhr; Haus des Bürgermeisters Herrn Lodders (Haveruhm 18, Lasbek) • **Jugendtreff** (in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring) jeden Do. für Jugendliche ab 12 Jahren, 18–20 Uhr im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Seniorenclub** jeden 2. Mo./Monat für den Seniorenkreis (Kaffeetrinken, Spiele, Vorträge und Ausfahrten), 15–17.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Spielenachmittag** am 1. Mo. (Okt./April) für Junggebliebene, 14–17 Uhr

im Gemeinschaftshaus Lasbek-Dorf • **Sportprogramm des SSV Barkhorst** wird im Aushang des Gemeinschaftshauses Lasbek und durch die Hauswurfsendungen bekannt gegeben • **MEDDEWADE: Bürgermeistersprechstunde** jeden Do. 17–18 Uhr • **Seniorenclub** jeden 1. und 3. Mi./Monat um 15 Uhr, Alte Schule (innerhalb der Ferien nicht) • **Jugendclub** jeden Di. 16.30 Uhr, Alte Schule • **Skat** jeden 2. + 4. Di./Monat, 19 Uhr in der Alten Schule • **Damenstammtisch** jeden 1. Do./M. 19.30 Uhr, Alte Schule • **GEMEINDE PÖLITZ: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. 17–18 Uhr im Gemeinschaftshaus im OT Pölitz und jeden Di. 18.30–19 Uhr im Gemeinschaftshaus im OT Schmachthagen • **GEMEINDE RETHWISCH: Bürgermeistersprechstunde** jeden 1. + 3. Di. 18.30–19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Buchrader Weg • **GEMEINDE STEINBURG: Jugendtreff** (fast) jeden Di. 18–20 Uhr in der Schulscheune in Eichede • **Tanzkreis Steinburg** jeden 1. Mi./Monat ab 19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus in Sprengel • **Uns Dörr Eick** jeden 2. Do./Monat ab 19 Uhr in der Schulscheune in Eichede • **Bürgermeistersprechstunde** jeden 3. Mi./Monat 17–19 Uhr im Gemeinschaftshaus in Sprengel • **Klön- und Spielenachmittag** (fast) jeden 4. Mo./Monat ab 15 Uhr im Gemeinschaftshaus in Mollhagen • **GEMEINDE TRAVENBRÜCK: Bürgermeistersprechstunde** jeden Di. ab 17.30 Uhr ■

Ständige Termine in der Oase (Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe)

MONTAGS: Kleine Racker – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **Schanzenberg – Kindertreff**, 15–18 Uhr • **Freier Yoga-Kurs**, 20–21 Uhr, Kosten: auf Spendenbasis, Leitung: Susanna Fofana, Anmeldung unter 04531 / 67 08 48 • **DIENSTAGS: Kleine Strolche** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **MITTWOCHS: Treffen der Tagesmütter und Kinder** 8–13.30 Uhr • **Offene Gesundheitsprechstunde**, vormittags, durch unsere Heilpraktikerin Gudrun Scholze – nur nach Absprache, jeweils ab 10 Uhr, Kosten: nach Absprache, Anmeldung unter 04531

/ 67 08 48 • **Kinderkurs „Die Krabbelkäfer“** – Spielgruppe für Kinder ab 18 Monate 15–17.30 Uhr • **Der Bücherwurm kommt!** Der Zugang zur Sprache in Wort und Schrift soll durch Vorlesen vertieft und gefördert werden, 16–17 Uhr • **DONNERSTAGS: Kleine Strolche** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate, 8–14 Uhr • **Kinderkurs „Die Krabbelkäfer“** – Spielgruppe für Kinder ab 18 Monate 15–17.30 Uhr • **Schanzenberg – Eltern-Kind-Treff** offene Kinder und Jugendarbeit ab 15 Uhr • **FREITAGS: Kleine Racker** – Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monate 8–14 Uhr ■

Kursangebote im Bella-Donna-Haus

MONTAGS: MODERN JIU JITSU/ RHYTHM AND STICKS 17.30–19 Uhr, Ulrike Kraus, Tel. 04531/670235, www.balance-durch-bewegung.de • **AUTOGENES TRAINING** 20–21 Uhr, Michaela Liebich, Tel. 04531/897533 Offene Entspannungsstunden Entspannungspädagogin • **DIENSTAGS: AUTOGENES TRAINING** 9.30–11 Uhr, Michaela Liebich, Tel. 04531/897533 Ruhe finden / Gruppenangebot, 2.3. bis 4.5., 8 Termine, Entspannungspädagogin • **ALEXANDERTECHNIK** 19.30–21 Uhr, Astrid Groß, Tel. 04531/8001337, Gruppenangebot 9.2.–27.4., 10 Termine, Lehrerin für

Alexandertechnik, Dipl. Sportlehrerin • **MITTWOCHS: Bella a cappella/ FRAUENCHOR** 19.30–21.15 Uhr, Hella Wegner, Tel. 04531/181853 • **PILATES** 18.45–19.45 Uhr, Ulrike Kraus, Tel. 04531 / 670 235 • **RHYTHM AND STICKS** 20–21 Uhr, Ulrike Kraus • **DONNERSTAGS: BIODANZA** 19–21 Uhr, Margrit Jacobsen, Biodanza-Leiterin, Tel. 040/7373440, die Kunst das eigene Leben zu tanzen www.tanzundkunst.de • **FREITAGS: BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG MIT DER FRANKLIN-METHODE** 11–12 Uhr, Dagmar Ewert, Tel. 04531/8980810 ■

TERMINE FÜR BAD OLDESLOE UND UMGEBUNG

Konzert für 3 Trompeten, Pauken & Orgel in der Peter-Paul-Kirche am 6. März

BAD OLDESLOE – Drei Piccolotrompeten, Pauken und die Mühleisen-Orgel erklingen in den hochmusikalischen Händen von Trompeter Joachim Schäfer aus Dresden, Kirchenmusikdirektor und Organist Professor Matthias Eisenberg und ihren drei ebenso versierten Musikerkolle-

gen. Zu hören sind vor allem Werke von Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel und Marc-Antoine Charpentier. Sie alle waren als Komponisten für sächsische Königshäuser tätig. Das Konzert beginnt um 18 Uhr, Eintrittskarten kosten 9 bis 12 Euro.

Musicalfieber in Bad Oldesloe

BAD OLDESLOE – Die Supershow „Musical-Fieber“ wird seit fünf Jahren erfolgreich veranstaltet. In mehr als 2 1/2 Stunden werden am 25.2. ab 19.30 Uhr Highlights und emotionale Glanzlichter aus 20 der weltweit erfolg-

rendes Live-Entertainment von internationalem Format freuen.



reichsten Musicalproduktionen zu mitreißendem Entertainment die Besucher der Stormarnhalle begeistern. Rasante Choreographien wechseln sich ab mit gefühlvollen Balladen, Gänsehautatmosphäre folgt überschäumendem Temperament – es gibt kaum Atempausen. Das alles in herrlich glitzernden, farbenprächtigen Kostümen vor tollen Bühnenbildern im gewohnt brillanten Sound.

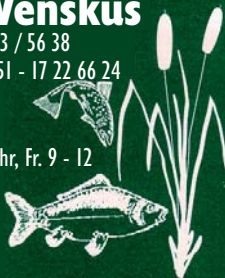
Auch bei dieser Jubiläumstournee wird das Programm von „Mufi“ (wie die Produzenten ihre Show liebevoll nennen) natürlich wieder von einer echten Live-Band begleitet! Besucher und Fans des Musical Fieber können sich auch bei dem neuen Programm wieder auf erstklassiges und faszinie-

Trotz Schnee und Eis - unser Angebot bleibt: lebende u. geräucherte Karpfen, Forellen und Aale, frische Seefische und Salate

in unserem Ladengeschäft im Fischhaus am Karpfenplatz

A. Wenskus

Tel. 0 45 33 / 56 38
Mobil: 0 151 - 17 22 66 24
geöffnet:
Do. 9-12
u. 15-18 Uhr, Fr. 9 - 12
So. 10-12



zusätzlich noch bis Ostern: Mo. Di. Mi. 10 - 11 Uhr ganztätig: lebende und geräucherte Aale und Forellen

NOTDIENSTE

Ärztlicher Notfalldienst:

Erreichbar unter der zentralen Notfalldienst-Tel-Nr. 01805-119292.

Apotheken-Notdienst (unter Vorbehalt):

19. Februar / 1. / 8. März:

Einhorn-Apotheke, Rf., Raiffeisenpassage 22, Tel. 04533/791513

20. Februar / 2. März:

Holsten-Apotheke, B.O., Hamburger Str. 27, Tel. 04531/2098

21. Februar / 3. März:

Löwen-Apotheke, B.O., Hindenburgstr. 9, 04531/2224

22. Februar / 4. März:

Markt-Apotheke, B.O., Hagenstr. 40, Tel. 04531/6055

23. Februar / 10. März:

Stormarn-Apotheke, B.O., Mommsenstr. 12, 04531/679251

24. Februar / 6. März:

Privilegierte Apotheke, Rf., Klosterstr. 5, Tel. 04533/2622

25. Februar / 7. März:

Spitzweg-Apotheke, B.O., Schützenstr. 4, Tel. 04531/2883

26. Februar / 11. März:

Neue Apotheke, Rf., P.-v.-Schoenaich-Str. 25, Tel. 04533/1630

27. Februar / 9. März:

Trave-Apotheke, B.O., Mühlenstr. 18, Tel. 04531/5556

28. Februar / 5. März:

Bahnhof-Apotheke, B.O., Bahnhofstr. 19, Tel. 04531/87027

Notdienstzeiten der Apotheken:

18.00 – 8.00 Uhr, Sonn- u. Feiertage ab 9.00 Uhr Wechsel.

Zahnärztlicher

Wochenendnotdienst:

Erreichbar unter der zentralen Notdienst-Tel-Nr. 04532-267070, Homepage: www.stormarner-zahnaerzte.de

Tel.: 04533 4161
www.rosenke.de

Tischlerei Rosenke
www.rosenke.de

Kosmetikstudio
Wellness Home
www.wellness-home-online.de

REISEBÜRO
AM RATHAUS
WWW.RARTRIP.DE

Holz- und Dachbau
Raddatz Reinfeld
www.holzbau-raddatz.de

Milch-
REINFELD BAR

MASUHR
DRUCK- u. VERLAGS GmbH
www.masuhr-druck.de

**Reinfelder
Comedy Nacht**

7.3.

Einlass: 18.30 Uhr
Start: 20 Uhr
Eintritt: 18,- €
VVK: Buchhandlung Michaels, Milchbar

Ticket-Hotline 04533 5395 • www.huss-events.de

Gemeinsames Singen im Bürgerhaus

BAD OLDESLOE – Zum gemeinsamen Singen von Volksliedern mit Akkordeonbegleitung lädt das Bürgerhaus der Stadt Bad Oldesloe am Donnerstag, den 4. März die Oldesloer Senio-

rinnen und Senioren ein. Ab 14.30 Uhr geht es mit Kaffee und Gebäck im Saal des Bürgerhauses, Mühlenstr. 22, los. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung unter 04531 67351

STELLENANZEIGEN

Zuverlässige Verteiler gesucht für Bad Oldesloe und die umliegenden Gemeinden!

Wer mindestens 13 Jahre alt und bereit ist, bei Wind und Wetter pünktlich zweimal im Monat den Boten in alle Briefkästen zu stecken, kann sich damit das Taschengeld aufbessern.

RPS-Medien Rita Peters-Schäber
Schmiedekamp 2 - 22962 Siek
Tel. 0 41 07 - 90 76 24 / Fax 90 76 25
info@reinfelder-bote.de
www.reinfelder-bote.de



Deutsches Familienunternehmen sucht Fachberater im Außendienst m/w zur Kundenbetreuung als Haupt- u. Nebentätigkeit. Gute Sozialleistungen, solide Ausbildung, überd. Verdienst. Auto u. Führerschein Voraussetzung. H. Sieger, Tel. 0171-3717645

IMPRESSUM: Der Bote, Auflage: 14.500 Stück, verteilt in: Bad Oldesloe, Grabau, Lasbek, Meddewade, Neritz, Pölitz, Rethwisch, Rümpel, Steinburg, Travenbrück. Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. • **Herausgeberin:** Rita Peters-Schäber, Schmiedekamp 2, 22962 Siek, Tel. 04107-907624, Fax 907625, rb-peters@t-online.de, www.reinfelder-bote.de • **Druck:** Masuhr Druck- und Verlags GmbH, www.masuhr-druck.de
Nächste Ausgabe: 5. März 2010 • Anzeigen- & Redaktionsschluss: 1. März 2010